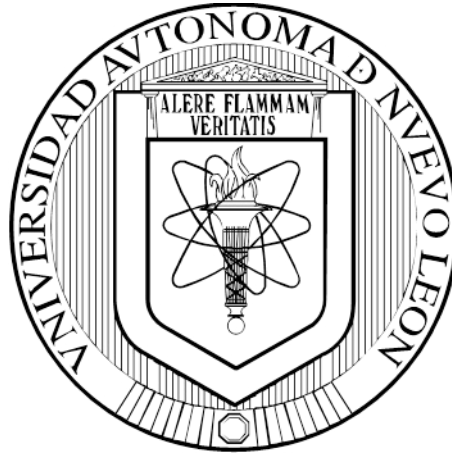


UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

FACULTAD DE ENFERMERÍA



RESISTENCIA DE PRESIÓN DE GRUPO DE PARES Y EL CONSUMO DE
ALCOHOL EN JÓVENES UNIVERSITARIOS

POR
LIC. ESTEFANY MARLENE LÓPEZ CHARLES

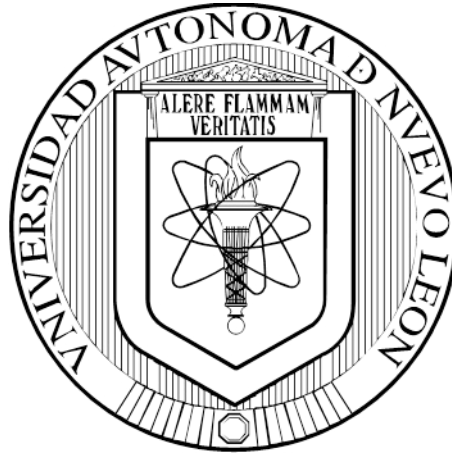
COMO REQUISITO PARCIAL PARA OBTENER EL GRADO DE
MAESTRÍA EN CIENCIAS DE ENFERMERÍA

JULIO, 2016

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

FACULTAD DE ENFERMERÍA

SUBDIRECCIÓN DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN



RESISTENCIA DE PRESIÓN DE GRUPO DE PARES Y EL CONSUMO DE
ALCOHOL EN JÓVENES UNIVERSITARIOS

POR
LIC. ESTEFANY MARLENE LÓPEZ CHARLES

COMO REQUISITO PARCIAL PARA OBTENER EL GRADO DE
MAESTRÍA EN CIENCIAS DE ENFERMERÍA

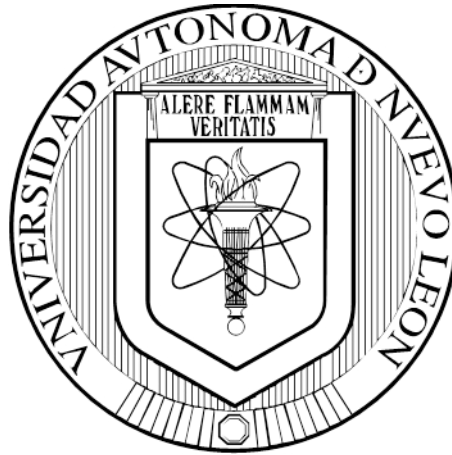
DIRECTOR DE TESIS
DRA. KARLA SELENE LÓPEZ GARCÍA

JULIO, 2016

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

FACULTAD DE ENFERMERÍA

SUBDIRECCIÓN DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN



RESISTENCIA DE PRESIÓN DE GRUPO DE PARES Y EL CONSUMO DE
ALCOHOL EN JÓVENES UNIVERSITARIOS

POR
LIC. ESTEFANY MARLENE LÓPEZ CHARLES

COMO REQUISITO PARCIAL PARA OBTENER EL GRADO DE
MAESTRÍA EN CIENCIAS DE ENFERMERÍA

ASESOR ESTADÍSTICO
MARCO VINICIO GOMEZ MEZA, PHD

JULIO, 2016

Agradecimientos

A la Universidad Autónoma de Nuevo León, la Facultad de Enfermería y a la ME María Diana Ruvalcaba Rodríguez por el apoyo brindado durante mi periodo de estudios de maestría

A la Subdirección de Posgrado e Investigación y a la Dra. María Magdalena Alonso Castillo por permitirme crecer de manera profesional y formar un perfil de profesional con calidad, competitivo dentro del área de investigación.

Al Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACyT) por la ayuda económica a través de la beca, la cual me permitió financiar mis estudios de Maestría en Ciencias de Enfermería.

A mi director de tesis, la Dra. Karla Selene López García, por cada uno de esos minutos brindados al dirigir este proyecto de investigación, por su apoyo, comprensión, paciencia, pero sobre todo por creer en mí y darme la oportunidad de crecer profesionalmente con los conocimientos impartidos. Así mismo, por su dedicación como docente y permitirme ser parte de un gran grupo de trabajo.

A mis dos jurados, el MSP. Lucio Rodríguez Aguilar y la MCE. Santiago Enriqueta Esparza por sus grandes conocimientos que adquirí de ellos en aula, aunado a sus consejos, tiempo y dedicación que permitieron el enriquecimiento de esta tesis. A los docentes de la Facultad de Enfermería, que impartieron cada una de las unidades de aprendizaje con calidad y excelencia, en especial a la MCE. Nora Nelly Oliva Rodríguez, porque en el tiempo que he estado con trabajando ella, me ha brindado su ayuda en cualquier momento, además, me dio la oportunidad de tener una gran relación de amistad y apoyo al permitirme desarrollar habilidades como maestro ante aula.

Al ME. Francisco Adrián Morales Castillo por el tiempo como co-tutor, por sus atenciones, consejos y aprendizaje brindado en la estancia de investigación en Puebla.

A la ME. Julia Teresa López España, ME. Blanca Lidia Ortiz Atilano, Dr. Milton Carlos Guevara Valtier, MCE. Javier Delgadillo Esquivel, Dr. Ricardo Cerda Flores,

Dra. María Eugenia Garza por su valioso apoyo, comprensión y tolerancia desde que fui pasante de la Licenciatura en Enfermería ya que forjaron en mí el interés por seguir superándome académicamente.

A CP Juan Herrera y la MCE Susana Reyes, coordinadores de las instituciones en donde se llevo a cabo el estudio, por permitirme ingresar a su instituciones para realizar la presente investigación; además a los alumnos participantes por su tiempo y paciencia en su participación.

A mis compañeros y amigos de maestría, por compartir a mi lado dos largos años, en los cuales hemos vivido muchas aventuras, aprendizajes y momentos tanto buenos como malos, pero sobretodo, por permitirme conocer a grandes personas de las cuales me llevo muchos recuerdos.

Y a cada persona que estuvo a mi lado en este proceso, Muchas Gracias.

Dedicatoria

A Dios, por brindarme la paciencia, fuerza, salud, fortaleza y tolerancia durante este tiempo que estuve en el posgrado.

A mis Padres, El Sr. Armando López y Sra. Olga Lidia Charles por estar siempre en los momentos importantes de mi vida, brindándome apoyo incondicional, por siempre inculcarme el valor de la honestidad y la superación, Gracias por cada regaño, momento de alegría, sacrificio, confianza y amor que han tenido, espero estén orgullosos de todo lo que he logrado hasta el momento.

A mi hermana Olga Lidia López y mi cuñado Oscar Daniel Flores por su valioso apoyo, motivación, cariño, comprensión y sobretodo momentos de alegría.

A mis abuelos, Trinidad Guzmán, María Velázquez y Nicolás Charles por siempre creer en mí, tener ánimos de superación, fortaleza y preocupación por mi bienestar, a ustedes todo mi respeto y admiración.

A mis sobrinos Rafita, Tadeo, Danielito, Saritha, Samuelito, Obed, Melanie, Giselle y Yaretzy por los lindos momentos que paso a su lado, quienes me han enseñado que cualquier problema se olvida con la sonrisa de un niño, con solo escuchar una hermosa frase como “te amo tía”. A todos mis familiares, tíos (as), primos (as) que siempre han estado al pendiente de mí.

A mis hermosos ángeles que sé que cuidan de mí, y que donde quiera que se encuentren estarán orgullosos de todo lo que he realizado, jamás olvidaré sus palabras de amor, superación y sobre todo las lecciones de vida que aprendí de ustedes.

A mis verdaderas amigas Diana, Yuli, Adri, Yadi, Lupita y Alicia quienes han estado conmigo en cualquier momento, les agradezco infinitamente por más 7 años de amistad y por todo su ayuda que me han brindado.

Y aquellos hombres que me han demostrado que la amistad entre una mujer y un hombre si puede existir, Paco, José Juan y Javi, quienes con regaños, risas, peleas, pero sobretodo amistad desinteresada han estado conmigo desde hace tiempo y por último a

mi novio Ricardo, de quien he aprendido que no importa el tiempo que tengamos de conocernos, eso no es impedimento para brindar una gran amistad, siempre me ha dado una linda sonrisa, ánimos y comentarios de aliento. Gracias el amor incondicional que me demuestras.

Ustedes forman parte de este éxito profesional, gracias por su compañía invaluable e incondicional, sus palabras de aliento las cuales me han permitido salir adelante en los momentos difíciles.

A ustedes les debo lo que soy, Los amo, Gracias por todo.

Tabla de Contenido

Contenido	Página
Capítulo I	
Introducción	1
Marco de Referencia	5
Estudios Relacionados	8
Definición de Términos	16
Objetivos	19
Capitulo II	
Metodología	20
Diseño de estudio	20
Población, Muestreo y Muestra	20
Instrumentos	21
Procedimiento de Recolección de Datos	24
Consideraciones Éticas	26
Análisis de Datos	29
Capitulo III	
Resultados	31
Confiabilidad de los Instrumentos	31
Estadística Descriptiva	32
Estadística Inferencial	45
Resultados Adicionales del Estudio	
Capitulo IV	
Discusión	68
Conclusiones	75

Contenido	Página
Recomendaciones	76
Referencias	77
Apéndices	82
A. Cédula de Datos Personales y Prevalencia de Consumo de Alcohol (CDPPCA)	83
B. Cuestionario de Identificación de Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT)	84
C. Cuestionario Resistencia de la Presión de Grupo de pares en el Consumo de Alcohol (RPGCA) Versión 2005	85
D. Consentimiento Informado para el Joven Universitario Mayor de Edad	89
E. Consentimiento Informado para el padre de familia	93
F. Asentimiento Informado para el Joven Universitario menor de edad	97

Lista de Tablas

Tabla		Página
1	Consistencia Interna de los Instrumentos	31
2	Variables Categóricas Sociodemográficas del Estudio	32
3	Frecuencias y proporciones del Cuestionario Resistencia de la Presión de Grupo de Pares en el Consumo de Alcohol [RPGCA]- Dimensión Presión Directa	33
4	Frecuencias y proporciones del Cuestionario Resistencia de la Presión de Grupo de Pares en el Consumo de Alcohol (RPGCA)- Dimensión Presión Indirecta	36
5	Frecuencias y proporciones del Cuestionario Resistencia de la Presión de Grupo de Pares en el Consumo de Alcohol (RPGCA)- Dimensión Presión Percibida	39
6	Medias de la Dimensión de Presión Percibida del Instrumento	40
7	Nivel de Percepción de Resistencia a la Presión de Grupo de Pares del Joven Universitario	40
8	Frecuencias y proporciones de los indicadores de frecuencia y cantidad de consumo de alcohol de acuerdo al AUDIT	41
9	Frecuencias y proporciones de los indicadores de frecuencia y cantidad de consumo dependiente de alcohol de acuerdo al AUDIT	42
10	Frecuencias y proporciones de los indicadores de frecuencia y cantidad de consumo dañino de alcohol de acuerdo al AUDIT	43
11	Tipo de Bebida de consumo en el último año	44
12	Última vez que se embriagó en el último año	45
13	Variables Descriptivas Continuas del Estudio	45

Tabla		Página
14	Pruebas de normalidad de las variables continuas con corrección de Lilliefors	47
15	Prevalencias de Consumo de Alcohol del Joven Universitario	48
16	Tipos de Consumo de Alcohol del Joven Universitario	49
17	Chi cuadrada para tipos de consumo de alcohol del joven universitario de acuerdo a sexo	50
18	Resistencia de Presión de Grupo de Pares (Directa, Indirecta) del joven universitario	51
19	Prueba de Kruskal- Wallis para resistencia de presión de grupo de pares del joven universitario de acuerdo al semestre y edad	52
20	Prueba de Kruskal- Wallis para resistencia de presión de grupo de pares (Dimensiones Directa, Indirecta) del joven universitario de acuerdo al semestre y edad.	53
21	Prueba de U de Mann- Whitney para resistencia de presión de grupo de pares (directa e indirecta) del joven universitario de acuerdo al sexo del joven universitario	54
22	Coeficiente de Correlación de Spearman de las variables del estudio	56
23	Coeficiente de Correlación de Spearman de las variables del estudio de acuerdo a sexo masculino	58
24	Coeficiente de Correlación de Spearman de las variables del estudio de acuerdo a sexo femenino	60
25	Regresión Lineal Múltiple de las variables edad, sexo, edad de inicio de consumo de alcohol y Resistencia a la Presión de Grupos de Pares sobre el Consumo de Alcohol	63
26	Efecto de las variables en estudio sobre el Consumo de Alcohol	63

27	Modelo de Regresión Lineal Múltiple con técnica “Backward” o “Hacia atrás”	64
28	Efecto de las variables en estudio	65
29	Comentarios de los participantes respecto a la Resistencia de Presión de Grupos de Pares y el Consumo de Alcohol	66

Resumen

Lic. Estefany Marlene López Charles
Universidad Autónoma de Nuevo León
Facultad de Enfermería

Fecha de Graduación: Julio 2016

Título del estudio: “RESISTENCIA DE PRESIÓN DE GRUPO DE PARES Y EL CONSUMO DE ALCOHOL EN JÓVENES UNIVERSITARIOS”

Número de páginas: 99

Candidata para obtener el Grado de
Maestría en Ciencias de Enfermería.

LGAC: Prevención de Adicciones Drogas Lícitas e Ilícitas

Propósito y Método del Estudio: El propósito del estudio fue conocer la relación que existe entre la Resistencia de presión de grupo de pares y el consumo de alcohol en los jóvenes universitarios de de 17 a 41 años de edad que estudian en dos instituciones privadas del estado de Nuevo León. El diseño fue descriptivo correlacional con muestreo aleatorio estratificado con asignación proporcional al tamaño del estrato, considerando 4 estratos (carreras universitarias). El tamaño de la muestra fue de 212 jóvenes universitarios. Se utilizó una Cédula de Datos Personales y dos instrumentos: El Cuestionario de Identificación de Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT) y el Cuestionario Resistencia de la Presión de Grupo de Pares en el Consumo de Alcohol (RPGCA). Se aplicó la prueba de Kolmogorov-Smirnov con corrección de Lilliefors, se utilizó estadística descriptiva e inferencial no paramétrica. El Coeficiente de Corrección de Spearman, Prueba de U de Mann-Whitney, Pruebas H de Kruskal-Wallis y un Modelo de Regresión Lineal Múltiple con 6 variables con un efecto mediano .08 (Cohen, 1983) y un poder del 90%. El estudio se apegó a la Ley General en Materia de Investigación para la Salud (1987).

Contribución y Conclusión: El 84%(IC.95% [80-89]) de los participantes presentaron una prevalencia de consumo de alcohol de alguna vez en la vida, 68.9% (IC 95% [63-75]) presentó prevalencia en el último año, 46.7% (IC.95% [40-53]) en el último mes y 29.7% (IC.95% [24-36]) en los últimos siete días. El 39.7% (IC.95% [31-47]) de los participantes presentaron un consumo dañino, 31.5% (IC.95% [23-39]) un consumo sensato y el 28.8% (IC.95% [21-36]) un consumo dependiente. El consumo sensato fue mayor en las mujeres con 40.6 % (IC 95% [28- 52]) y el consumo dependiente y dañino predominó en el sexo masculino con un 30.5% (IC 95% [20-40]) y 41.1% (IC 95% [34-56]) respectivamente.

Se encontró que existe una relación negativa y significativa del Índice de Resistencia de Presión de Grupo de Pares con el Índice de Consumo de Alcohol [AUDIT] ($r_s = -.244$, $p < .001$) en los jóvenes universitarios, lo que significa que a menor Resistencia de Presión de Grupo de Pares es mayor el consumo de alcohol. Se encontró que las variables género ($B = -4.45$, $p < .05$, IC.95% [-8.92-.01]), la edad de inicio de

consumo ($B = -1.28$, $p < .02$, IC.95% [-2.08- -.47]) y el índice de resistencia de presión de grupo de pares ($B = -.286$, $p < .007$, IC.95% [-.49- -.08]) presentan un efecto significativo con el consumo de alcohol en el joven universitario.

FIRMA DEL DIRECTOR DE TESIS: _____

Capítulo I

Introducción

El abuso de drogas constituye uno de los principales problemas de salud pública en la actualidad, ya que puede producir dependencia en las personas que consumen estas sustancias; además de diversas consecuencias físicas y riesgos a la salud tales como enfermedades, trastornos mentales y de conducta, además de problemas sociales y económicos (Barroso, Mendes & Barbosa, 2009; Organización Mundial de la Salud [OMS], 2015).

El alcohol es una sustancia psicoactiva que puede causar dependencia a la persona que la consume, ha sido utilizada en diferentes culturas por siglos en festividades, a modo de distracción o como un hábito de costumbre de consumo. El consumo de alcohol de tipo dañino se sitúa en el tercer lugar dentro de los factores de riesgo para las enfermedades, discapacidad o muerte en todo el mundo siendo los niños, adolescentes y jóvenes quienes presentan mayor vulnerabilidad y daño como consecuencia del consumo de alcohol (OMS, 2011).

Cabe señalar que casi cerca del 40% de la población mundial consumen alcohol, es decir, dos de cada cinco personas y la mayor proporción han iniciado su consumo en la adolescencia (James, 2011). En relación a la prevalencia de consumo de alcohol reportada por la OMS en el año 2014 en un grupo de adolescentes entre 15 y 19 años se reporta una prevalencia en el último mes del 53% con un consumo excesivo entre los jóvenes de ambos sexos, así mismo, se presenta una prevalencia del 20% en la Región de las Américas. En México en el 2011 se encontró un incremento significativo en el consumo de alcohol comparado con los resultados del 2008, reportándose que el consumo de “alguna vez en la vida” aumento de 35.6% a 42.9%, en el “último año” paso de 25.7% a 30% y en el “último mes” de 7.1% a 14.5% (Centro Nacional para la Prevención de las Adicciones [CENADIC], Secretaría de Salud [SS], 2011)

De acuerdo a la Encuesta Nacional de Adicciones [ENA] en Nuevo León el Consumo de Alcohol se sitúa en la posición número 27 del país encontrando esta prevalencia por debajo de la estimación nacional de consumo (42.9%). Respecto a la prevalencia de consumo de alcohol se señala que el porcentaje de jóvenes consumidores de bebidas alcohólicas “alguna vez en la vida” fue de 43.9%, siendo más altas en el sexo masculino (CENADIC, 2011), se destaca a la cerveza como bebida de preferencia, en segundo lugar se consumen los destilados y el tercer lugar los vinos de mesa (CENADIC, 2011). La cerveza es la bebida de preferencia del sexo masculino (53.6%).

En relación a la edad de inicio algunos estudios señalan que los adolescentes comienzan a consumir alcohol alrededor de 13 años de edad y en la población adolescente en México inicia el consumo de esta sustancia a partir de los 12 años (Puig-Nolasco, Cortaza-Ramirez & Pillón, 2011; Rodríguez, Díaz & Nájera (2005); Espada, Méndez, Griffin & Botvin; 2003; Telumbre & Sánchez, 2014).

El periodo de la adolescencia y la juventud se consideran que son etapas con grandes cambios en la vida de la persona, debido a las experiencias, conocimientos y aptitudes que se van adquiriendo, lo cual puede colocar al adolescente o al joven en una situación de vulnerabilidad para que se desarrollen hábitos de riesgo como el consumo de bebidas alcohólicas, y puede afectar la salud de la persona en el futuro dependiendo el hábito de consumo de alcohol que tenga (López-Pinedo, 2012). Cabe señalar que el joven universitario presenta una mayor vulnerabilidad hacia el consumo de alcohol debido a la accesibilidad y/o disponibilidad relacionado con la venta o compra de bebidas alcohólicas (Castaño-Pérez, Calderón-Vallejo, 2014).

Al respecto el joven universitario se encuentra expuesto a diversas situaciones que se le presentan en la educación superior y a la realidad de una vida universitaria convirtiéndose en una etapa de búsqueda intelectual y crecimiento personal, lo cual permite a la persona moldear la identidad propia. En la transición de la adolescencia a la edad adulta joven, puede existir una búsqueda de gratificaciones y de satisfacción

inmediata que es re-evaluada para dar paso al desarrollo de valores que pueden perdurar a largo plazo. Sin embargo existen factores de riesgo que pueden aumentar la probabilidad de consumir sustancias lícitas por parte del joven universitario, siendo uno de ellos la influencia del grupo de pares (Rice, 2000; Díaz & García-Aurrecoechea, 2008; López & Rodríguez-Arias, 2010; Martínez-Lorca & Alfonso-Sanz, 2003; Acosta, Fernández & Pillón, 2011).

En relación a la influencia que puede ejercer el grupo de pares esta es un factor de riesgo fuertemente relacionada con el consumo de alcohol, debido a que la opinión que tienen los pares (amigos) puede llegar a ser más importante que la opinión de la propia familia, en este sentido el joven sustituye progresivamente a la familia, y adopta comportamientos y actitudes influenciados por su grupo de pares (Uruk & Demir, 2003), por lo que el grupo de pares con los cuales el joven interacciona constituyen un factor de riesgo para el abuso de sustancias, en especial si el grupo muestra creencias y prácticas relacionadas hacia el consumo de las mismas (James, 2003; Hawkins, Cummins & Marlatt, 2004).

El joven universitario puede adoptar modelos de consumo (padres y sus pares), las opiniones favorables y desfavorables de los padres, hermanos y amigos, las motivaciones, y las consecuencias personales y sociales para realizar la conducta de consumo de alcohol (Londoño, Valencia, Sánchez & León, 2007). Resistir a la presión que ejerce el grupo de pares ante el consumo de alcohol es poner en práctica las habilidades con las que cuenta el joven universitario para decir no, ante el ofrecimiento de esta sustancia, es expresar su desacuerdo ante las situaciones que se visualizan como obligatorias, manejar las ofensas y/o burlas del grupo, además de mostrar la capacidad al decidir de manera propia a las invitaciones o exigencias de sus amigos para consumir alcohol (Londoño, et al., 2007).

Se han realizado diversas investigaciones que reportan que la resistencia de presión de grupo de pares se relaciona con el consumo de alcohol que tienen la personas,

es decir, las personas que tienen una alta resistencia a la presión de grupo de pares presentan menor cantidad de consumo de alcohol, y aquellos jóvenes que tienen una menor capacidad para evitar las imposiciones de sus pares, cuentan con mayor riesgo de consumir alcohol (Londoño, et al., 2007; Londoño & Valencia, 2010).

En México es poca la evidencia científica que señala la relación existente entre las variables de estudio, la resistencia a la presión de grupo de pares y el consumo de alcohol, por lo que el propósito de la presente investigación fue determinar la resistencia de la presión del grupo de pares y la relación que existe con el consumo de alcohol en los estudiantes universitarios. La información que se obtenga mediante el presente estudio permitirá profundizar aspectos en esta temática con la finalidad de contribuir en un futuro al diseño de intervenciones de enfermería o programas preventivos enfocados a la prevención del consumo de alcohol en la población joven que les permita incrementar sus habilidades de resistencia de la presión de grupo de pares ante el consumo de alcohol.

Marco de Referencia

El sustento teórico que se utilizará en la presente investigación son los conceptos de resistencia de presión de grupo de pares (Londoño, et. al, 2007), así como el consumo de alcohol (De la Fuente y Kershenobich,1992).

La Organización Mundial de la Salud [OMS] (*s.f.*) refiere como factor de riesgo a rasgos, características o exposiciones que tiene la persona y que puede aumentar su probabilidad de sufrir enfermedades o lesiones. Mientras que Clayton define como factor de riesgo, a aquella característica individual, condición situacional y/o contexto ambiental que incrementa la posibilidad de uso y/o abuso de drogas o una transición en el nivel de implicación de las mismas. Los supuestos básicos que caracterizan los factores de riesgo en relación con el consumo de alcohol son los siguientes: 1) un simple factor de riesgo puede tener múltiples resultados, 2) varios factores de riesgo pueden tener un impacto en un simple resultado, los factores de riesgo puede tener efectos importantes en el consumo de alcohol, 3) la relación entre los factores de riesgo y las transiciones hacia el consumo de alcohol pueden estar influidas por normas relacionadas con la edad (Clayton, 1992).

La Resistencia de presión de grupo de pares, se refiere a poner en práctica las habilidades para evitar consumir alcohol ante el ofrecimiento de la sustancia, expresar desacuerdos ante situaciones que se vuelven exigentes, así como, demostrar capacidad para tomar de manera independiente las decisiones a pesar de la presión de grupo de pares. Se puede clasificar en presión directa, presión indirecta y presión percibida (Londoño, et al., 2007).

La resistencia de presión directa es la expresión abierta de conductas que incitan al consumo de sustancias adictivas realizadas por el grupo de pares, presión que puede estar representada por burlas, peticiones y ofrecimientos realizados por el grupo de pares para que el joven consuma bebidas alcohólicas (Londoño, et al., 2007).

La resistencia de presión indirecta es el conjunto de normas y acciones del grupo de pares que de manera implícita le imponen ante el consumo de bebidas alcohólicas como parte de la vida de la persona, entre las normas evidenciadas se encuentra el excluir al joven no consumidor en actividades, o la de sobrestimar a quienes consumen grandes cantidades de alcohol (Londoño, et al., 2007).

La resistencia de presión percibida es la evaluación que hace el sujeto acerca de la presión que experimenta cuando el grupo de pares ejerce exigencia directa o indirecta, y puede estar asociado a la evaluación del nivel de competencia de la que dispone, y da mayor o menor certeza de poder oponerse a la solicitud de consumo de sustancias realizada por el grupo de pares (Londoño, et al., 2007).

En relación al consumo de alcohol, la OMS (1994) refiere que el alcohol (etanol) se obtiene a partir de la fermentación del azúcar por la levadura. En condiciones normales, las bebidas elaboradas por fermentación tienen una concentración de alcohol que no supera el 14%. El alcohol es un sedante/hipnótico con efectos parecidos a los de los barbitúricos. Además de los efectos sociales de su consumo, la intoxicación alcohólica puede causar envenenamiento o incluso la muerte; el consumo intenso y prolongado origina en ocasiones dependencia o un gran número de trastornos mentales, físicos y orgánicos.

La Instituto Nacional sobre el Abuso de Alcohol y alcoholismo [NIDA] Considera una copa ó bebida estándar equivale a 0.6 onzas de etanol puro (se considera que 12 onzas de cerveza, 8 onzas de licor de malta, 5 onzas de vino o 1.5 onzas de licor fuerte como tequila, ron, vodka y whisky).

La OMS en colaboración con Babor desarrollaron mediciones que permitieron conocer el tipo de consumo de alcohol, los cuales fue adaptados para la población mexicana por De la Fuente y Kershenovich (1992) y clasificaron el consumo de alcohol en tres tipos de consumo, consumo sensato, dependiente y dañino. El consumo sensato (sin riesgo) se refiere al patrón de consumo de alcohol que aumenta el riesgo de

consecuencias adversas para el bebedor o para los demás siendo el consumo para el sexo masculino no más de cuatro bebidas estándar no más de tres veces por semana y dos bebidas no más de tres veces por semana para las mujeres. Sin embargo en los menores de edad no existe este tipo de consumo debido a que tener un consumo de alcohol es considerado como consumo de riesgo.

El consumo dependiente se refiere a aquel consumo de alcohol que produce consecuencias para la salud física y mental, además de haber dejado de realizar alguna actividad cotidiana causada por el consumo de alcohol, perder el control sobre el consumo de alcohol y aumento de la relevancia en el consumo e insumo matutino, el cual sucede al consumir de cuatro a nueve bebidas por ocasión en el sexo masculino y de tres a cinco bebidas por ocasión en el sexo femenino.

El Consumo dañino que es un conjunto de consecuencias conductuales, cognitivas y fisiológicas que pueden aparecer después del consumo repetido de alcohol, el cual ocurre al consumir en un día típico 10 o más bebidas por el sexo masculino y de seis o más bebidas por el sexo femenino, además de que algún familiar o personal de salud le ha manifestado su preocupación por la forma en que consume alcohol. Estas consecuencias frecuentemente incluyen sentimientos de culpabilidad posteriores al día que se consumió alcohol, lapsos de olvido de las actividades que se realizaron al momento en que se consumía alcohol y lesiones físicas.

La frecuencia del consumo del alcohol se mide a través de la prevalencia, la cual implica hacer un recuento de casos en una población determinada expuesta al riesgo. Los datos de prevalencia son mas útiles cuando se convierten en tasas y se calcula dividiendo el numero de casos por la población correspondiente expuesta al riesgo y se expresa en casos por 100 personas (Bonita, Beaglehole & Kjellstrom, 2008). Siendo clasificada en cuatro tipos, la prevalencia global, es el número de personas que han consumido alguna droga alguna vez en la vida, la prevalencia lápsica se refiere a el número de personas que han consumido alguna droga en el último año, la prevalencia actual es el número de

personas que han consumido alguna droga en el último mes y la prevalencia instantánea es el número de personas que han consumido alguna droga en los últimos siete días, para llevar a cabo el procedimiento de los cálculos de la prevalencia se debe utilizar el número total de la población como denominador (Tapia, 2001).

Estudios Relacionados

A continuación se presentan los estudios relacionados de las variables utilizadas en el presente estudio.

Londoño, Valencia, Sánchez y León (2007) realizaron un estudio con el fin de validar un instrumento de medición de la habilidad social para resistir la presión del grupo de pares y evaluar el consumo de alcohol. Se realizó con una muestra aleatoria compuesta de 163 estudiantes universitarios voluntarios (46% mujeres y 54% hombres) entre 16 y 26 años de la Ciudad de Bogotá, Colombia, entre los hallazgos encontrados se destaca que el 89% del total de los participantes reportó que consumió bebidas alcohólicas. Respecto a la frecuencia de consumo, el 21% consumió alcohol en la última semana o menos, el 32% consumió hace más de una semana, el 15% en los últimos treinta días y el 31% señalan que realizó esta conducta hace más de un mes, de acuerdo al nivel de resistencia de la presión de grupo de pares del adolescente el 43.7% reportó resistir adecuadamente la presión ejercida por el grupo de pares y el 14.7% considera que la presión del grupo de pares no tiene mayor efecto en su conducta de consumo de alcohol.

Respecto a las diferencias por género, el 54% de las mujeres y el 61% de los hombres puntúan en un nivel adecuado o superior de resistencia a la presión de grupo de pares ante el consumo de alcohol; el 13% de hombres y el 18% de mujeres reportan un nivel bajo o deficiente de manejo de la presión de grupo de pares. Se encontró diferencia estadísticamente significativa entre los niveles de manejo de la presión de grupo y el consumo de bebidas alcohólicas ($\chi^2 = 12.75, p = .013$). Concluyendo en este estudio que

el 89% de los adolescentes que consumen alcohol, reportan un consumo alto de acuerdo a la frecuencia, además presentan un nivel adecuado de resistencia a la presión de grupo de pares respecto al consumo de alcohol. En cuanto a la consistencia interna del instrumento de Resistencia a la Presión de Grupo de Pares [RPGP], se obtuvieron Alphas de Cronbach aceptables, los cuales oscilaron entre .77 a .87.

Londoño y Valencia (2008) realizaron un estudio en 255 estudiantes universitarios de 16 a 31 años de la Ciudad de Bogotá, Colombia, con la finalidad de describir la asociación entre asertividad, resistencia de la presión del grupo de pares y el nivel de consumo de alcohol en un grupo de universitarios. Respecto a los resultados se encontró que el 91.4% reportó consumir alcohol, el 6% refiere consumo dependiente, el 13.7% presenta consumo de riesgo, el 30.2% un consumo moderado y el 30.6% en consumo esporádico.

Se encontró relación negativa estadísticamente significativa entre la resistencia a la presión de grupo de pares total y el consumo de alcohol (AUDIT) ($r = -.218, p < .001$). Cabe de destacar que se encontró un efecto de las variables género ($\beta = .225, p < .001$) y la resistencia de presión de grupo ($\beta = -.161, p < .007$) con el consumo de alcohol (AUDIT). Es decir, las variables que predicen el consumo de alcohol fueron la resistencia a la presión de grupo de pares y el género.

Andrade, Pérez, Alfaro, Sánchez y López (2008) realizaron un estudio con el objetivo de desarrollar y validar un instrumento para medir la habilidad de resistencia a la presión de grupo de pares en 5651 estudiantes de bachillerato no consumidores y consumidores de alcohol de la Ciudad de México. Los participantes presentaron una media de edad de 16.7 años, se destaca que el 27.3% nunca han consumido alcohol en su vida; de los adolescentes que ya han consumido alcohol el 22.1% no ha bebido más de cinco copas completas de alcohol en una sola ocasión en el último año; 22.8% consumieron por lo menos una vez en el último año, 14.6% tomaron alcohol una vez en el último mes y 13.2% bebieron alcohol más de dos veces en el último mes.

En relación a los estudiantes que nunca ha consumido alcohol reportan una alta habilidad de resistencia a la presión de grupo de pares con respecto a los que han consumido esta sustancia ($F = 74.389, p < .001$). De acuerdo a los estudiantes que nunca han consumido una copa completa de alcohol en su vida obtuvieron puntajes más altos en el factor de resistencia a la presión de grupo de pares en comparación con los adolescentes que han consumido más de cinco copas de alcohol en el último mes, y los adolescentes que reportan un consumo de mayor frecuencia (más de dos veces en la última semana). De acuerdo a la resistencia de la presión de grupo de pares y el consumo de alcohol ($F = 86.646, p < .001$), el puntaje fue más bajo en los grupos que consumen con mayor frecuencia esta sustancia. En este sentido los estudiantes no consumidores de alcohol refieren mayor habilidad de resistencia a la presión de grupo de pares en comparación de los consumidores en el último mes.

Londoño y Valencia (2010) realizaron un estudio descriptivo, correlacional predictivo de corte transversal, con la finalidad de describir la asociación predictiva entre el manejo de la resistencia a la presión de grupo de pares y las creencias del consumo de alcohol en 140 estudiantes universitarios de dos instituciones de educación superior de Bogotá Colombia, de edades entre 18 y 34 años, ambos sexos. Los resultados reportan que el 57% de los estudiantes eran mujeres y el 43% hombres, el 67.9% de los estudiantes reportó consumir alcohol predominando el consumo de esta sustancia en las mujeres con un 59%, el 7.9% de los estudiantes presentó un consumo dependiente, el 20% un consumo de riesgo, 23.6% un nivel de consumo moderado y el 34.3% refiere consumo esporádico.

Conforme a la resistencia a la presión de grupo de pares, el 99.2% de los consumidores presento un déficit de resistencia a la presión de grupo de pares de manera global, el 96% mostró una deficiencia para resistir a la presión de grupo directa y el 4% mostró un nivel moderado de resistencia a este tipo de presión. Respecto a la presión indirecta, el 99.2% mostró deficiencia en este tipo de resistencia de presión de grupo,

mientras que el 12.6% reportó percibir un alto nivel de presión por parte del grupo de pares. Presentando una baja resistencia de presión de grupo de pares, en casi en la totalidad de los participantes consumidores.

Andrade, Yepes y Sabogal (2012) realizaron un estudio descriptivo, transversal con el objetivo de describir la relación entre la resistencia de la presión del grupo de pares y el consumo de alcohol en 50 jóvenes universitarios de Colombia entre los 16 y 22 años. En los hallazgos encontrados se destaca que el consumo de alcohol fue medido en tres aspectos principales, encontrándose que el 80% de los hombres y mujeres reportaron consumir bebidas alcohólicas, el 20% consumió alcohol por última vez hace una semana o menos, el 10% hace más de una semana, 16% hace un mes y 44% hace más de un mes, es decir el 30% de los jóvenes universitarios consumió alcohol con una frecuencia elevada, siendo los hombres quien realizan con mayor frecuencia de consumo (36%).

Conforme a la Resistencia a la presión de grupo de pares, se encontró que la resistencia a la presión directa en los jóvenes universitarios fue del 84% en ambos géneros. La resistencia a la presión indirecta fue alta reportando mayor resistencia a la presión de grupo de pares los hombres (96%) en comparación con las mujeres (88%), mientras el 6% de los participantes señalan resistencia a la presión de grupo tipo moderada y predomina en las mujeres. Por último, en el nivel de presión de grupo percibido por el joven universitario, el 72% percibe una baja Resistencia a la presión por el grupo, el 22% fue moderada y el 6% alta.

Coppari et al., (2012) realizaron un estudio con el propósito de determinar la correlación entre el consumo de alcohol y el grado de presión de grupo, además de establecer su relación con variables sociodemográficas en estudiantes del Curso Probatorio de Ingreso de una Universidad Privada de Paraguay medida a través del Cuestionario de Resistencia a la Presión de Grupo en el Consumo de Alcohol. El estudio se realizó con un muestreo intencional y auto selectivo por consentimiento informado en

una muestra de 159 estudiantes (52.2% hombres y 47.8% mujeres) de edades entre 18 a 24 años.

Señala que el 70% de los estudiantes manifestaron consumir bebidas alcohólicas siendo los hombres quienes reportaban mayor prevalencia de consumo. De acuerdo a la resistencia a la presión del grupo de pares, el 90.6% presentó una resistencia superior a la presión que ejerce un grupo, el 4.8% hombres y un 5.3% de las mujeres presentan una resistencia a la presión de grupo adecuada. En la resistencia de directa el 91.8% presentaron alta habilidad para resistir a la presión del grupo de pares, en la presión indirecta de grupo el 92.5% de los estudiantes reportaron una alta habilidad de resistencia a la presión indirecta y respecto a la presión percibida el 64.8% de los participantes mencionaron no sentirse presionados y el 3.1% de ellos se sienten muy presionados.

Sánchez, Andrade, Betancourt y Vital (2013), realizaron un estudio con el propósito evaluar la resistencia a la presión de grupo de pares, específicamente para el consumo de alcohol en 900 estudiantes de nivel medio y medio superior de la ciudad de México (42.9% hombres y 57.1% mujeres).

Se encontró que la edad de inicio de consumo de alcohol para los hombres fue 12.8 años ($DE = 2.8$) y las mujeres fue de 13.4 años ($DE=2.5$). El 22.7% ha consumido alcohol en el último año, pero no más de cinco copas en una sola ocasión, sin embargo el 22.5% ha consumido más de cinco copas por ocasión en el último año. Las variables sexo [$F_{(1905)}=14.663, p<.001$] y nivel de consumo de alcohol mostraron diferencias significativas en la resistencia a la presión de grupo de pares [$F_{(4.905)}=14.457, p<.001$] . Las mujeres ($\bar{X}= 2.95, DE=.60$) reportaron mayor resistencia a la presión de grupo de pares que los hombres ($\bar{X}= 2.73, DE=.67$) y se destaca que los jóvenes que tienen un déficit en la habilidad de resistir a la presión de pares presentaron mayores niveles de consumo de alcohol.

Rodríguez, Peroz y Matute (2014), realizaron un estudio descriptivo, correlacional con el objetivo de evaluar la relación entre resistencia a la presión de grupo de pares y el consumo de alcohol en 218 estudiantes de secundaria entre 16 y 19 años de la Ciudad de Barquisimeto, Estado de Lara en Venezuela. Se encontró que el 31.7% de los adolescentes presentaron un consumo de riesgo, 31.7% un consumo perjudicial o dependencia, el 36.6% restante son consumidores sin riesgo.

El 98.2% de los estudiantes presentaron altos niveles de habilidad para resistir la presión de grupos directa, un 1.4% tenían un nivel moderado de resistencia y un 0.5% mostró deficiencias ante la resistencia de la presión de grupos directa. Respecto a la resistencia a la presión de grupos indirecta el 95.4% presento alta habilidad para resistirse, un 2.8% muestra nivel moderado de resistencia y un 1.8% deficiente habilidad para resistirse a la presión de grupos indirecta. Por último, respecto a la presión percibida el 75.7% de los participantes presentó poca percepción de la presión, el 22% señalo una moderada percepción de la presión y un 2.3% un alto nivel de percepción de la presión de grupos.

Los resultados indicaron que existe correlación negativa estadísticamente significativa entre la resistencia a la presión de grupo de pares y el consumo de alcohol ($r = -.309$; $p < .001$) lo cual indica que, a menor capacidad de resistirse a la presión de grupos, mayor es el consumo de alcohol en los adolescentes, y a mayor resistencia de la presión de grupos menor es el consumo de alcohol.

Cabe destacar que también se encontró una correlación negativa estadísticamente significativa entre la resistencia a la presión de grupos directa y el consumo de alcohol ($r = -.243$, $p < .001$) esto indica que a mayor habilidad por parte del adolescente a negarse al ofrecimiento que le realizan sus pares de manera explícita para que tenga un consumo de alcohol, es menor la probabilidad de consumo. Además, se mostró una correlación negativa estadísticamente significativa ($r = -.278$, $p < .001$) entre la resistencia a la presión de grupos indirecta y el consumo de alcohol, lo cual evidencia que los adolescentes que

tienen una fuerte resistencia a este tipo de presión presentan niveles más bajos de consumo de alcohol y aquellos con niveles bajos de resistencia, tienen altos niveles de consumo. Finalmente se encontró que existe relación entre la presión percibida y el consumo de alcohol ($r=.168, p<005$), indicando que mientras mayor es la habilidad de resistencia a la presión del grupo de pares para comenzar el consumo de alcohol, menor es la ingesta de consumo de la sustancia y por el contrario mientras menor sea la habilidad de resistencia, mayor será el consumo de alcohol.

Barradas, Baez, García, Nesme y Cobos (2015) realizaron un estudio descriptivo con el objetivo de medir la resistencia ante la presión de grupos de pares para el consumo de alcohol en 93 estudiantes de la Universidad Veracruzana. En la muestra seleccionada el 59% de los participantes pertenecían al sexo femenino y 41% al sexo masculino. En relación al consumo de alcohol por sexo, se reportó que el 86% de los participantes del sexo femenino y 70% del sexo masculino habían consumido alcohol, así también se destaca que el 8% de los estudiantes presentaron una prevalencia de consumo instantánea (en los últimos 7 días), el 21% reportan una prevalencia de consumo de alcohol en el ultimo mes y el 71% una prevalencia de consumo de alcohol en el ultimo año.

Respecto a la resistencia de presión de grupo de pares el 100% de los universitarios del sexo masculino y el 98% de las mujeres reportaron tener alta resistencia al consumo de alcohol ante la presión directa, el 100% de los hombres y el 97% de las mujeres señalaron un alto nivel de resistencia al consumo de alcohol ante la presión indirecta, por último el 57% de los hombres tuvieron una presión percibida leve ante el consumo de alcohol y el 36% de las mujeres no perciben presión ante el grupo de pares.

Puig-Nolasco, Cortaza-Ramirez y Pillón (2011) realizaron un estudio con el objetivo de identificar el patrón de consumo de alcohol en 312 estudiantes de medicina

en una Universidad de Veracruz. Los resultados permitieron conocer que el 56.7% eran de sexo femenino con una edad promedio de 20.6 años.

En relación a la prevalencia del consumo de alcohol entre los estudiantes fue 71.9% alguna vez en la vida, 62.3% en el último año y 54% en el último mes, la edad de inicio de consumo de alcohol fue a los 12.5 años. En relación al tipo de consumo de alcohol del estudiante el 54% presento un consumo sensato, el 23.6% un consumo dañino y el 22.4% consumo dependiente.

Rodríguez, de la Garza, Rodríguez, Alonso y Guzmán (2015) realizaron un estudio con la finalidad de conocer la relación entre el perfil de valores y el consumo de alcohol en 268 estudiantes universitarios. Se identificó que el 63.1% de los estudiantes correspondían al sexo masculino con una media de 19.68 años de edad ($DE= 1.53$), el 89.9% (IC 95%, 86-94) han consumido alcohol alguna vez en la vida, el 77.2% (IC 95%, 72-82) en el último año, el 42.5% (IC 95%, 37-42) en el último mes y 28% (IC 95%, 23-33) en los últimos siete días y promedio de la sumatoria del AUDIT fue de 5.33 ($DE= 4.97$).

Telumbre-Terrero, Esparza-Almanza, Alonso-Castillo y Alonso-Castillo (2016) realizaron un estudio con la finalidad de determinar el tipo de consumo de alcohol en 172 estudiantes de enfermería. Se identificó que el 68.7% correspondía al sexo femenino con una edad entre 17 a 21 años ($\bar{X}=21.4$, $DE= 4.3$). En cuanto a las prevalencias de consumo de alcohol, el 83.1% han consumido alcohol alguna vez en su vida, el 73.5% en el ultimo año, el 53% en el último mes y el 33% en los últimos siete días. El consumo de alcohol en el último año, fue el 36.9% tuvieron consumo sensato, el 32.8% consumo dependiente y el 30.3% consumo dañino.

En síntesis, se puede señalar en la evidencia encontrada que los adolescentes reportan un consumo de alcohol de tipo sensato del 30.6% a 36.6%, consumo dependiente del 30.2% a 31.7% y el consumo dañino reportado fue del 6% a 31.7%. En cuanto a las prevalencias de consumo, la prevalencia de alguna vez en la vida se presenta

entre el 22.1% a 44%, en el último año fue de 22.8% a 32%, en el último mes 15% a 16%, y en la última semana de 13.2% a 21%. De acuerdo a la resistencia a la presión de grupo de pares se señalan niveles en la resistencia de presión de grupos directa de 84% al 90.6%, respecto a la resistencia indirecta fue del 92.5% al 96% y la resistencia a la presión percibida fue del 64% al 72%, finalmente se señala relación de la resistencia a la presión de grupo de pares y el consumo de alcohol ($p<.001$), lo cual indica que a mayor habilidad de resistencia de la presión de grupos de pares menor será el consumo de alcohol (Londoño, Valencia, Sánchez & León, 2007; Londoño & Valencia, 2008; Andrade, Pérez, Alfaro, Sanchez & López, 2008; Londoño & Valencia, 2010; Puig-Nolasco, Cortaza-Ramirez & Pillón, 2011; Andrade, Yepes & Sabogal, 2012; Coppari, et. al., 2012; Sánchez, Andrade, Betancourt & Vital, 2013; Rodríguez, Perozo & Matute, 2014, Barradas, Baez, Garcia, Nesme & Cobos, 2015; Rodríguez, de la Garza, Rodríguez, Alonso & Guzmán, 2015 Telumbre-Terrero, Esparza-Almanza, Alonso-Castillo & Alonso-Castillo, 2016).

Definición de Términos

A continuación, se definen los términos que guiaron el presente estudio.

Edad: comprende a los años cumplidos por el adolescente en el momento de realizar la entrevista.

Sexo: Característica biológica que diferencia al hombre de la mujer, es tomada como masculino y femenino respectivamente.

Grado escolar: Año escolar que cursa el joven universitario momento de la realización de la encuesta.

Ocupación: Actividad laboral remunerada que realiza el joven universitario, clasificada en estudiante que estudia solamente y estudia y trabaja. Siendo el caso para el adolescente que estudie y trabaja, se preguntara el tipo de trabajo y horas que realiza su trabajo.

Resistencia de presión de grupo de pares: se refiere a la capacidad del joven universitario para rechazar el ofrecimiento de alcohol por parte de sus pares, en donde el joven les da a conocer sus amigos de forma independiente que no desea consumir alcohol. La Resistencia de presión de grupo de pares se divide en Presión Directa, Presión Indirecta y Presión Percibida.

Resistencia a la presión directa: es la capacidad del joven universitario para rechazar el consumo de alcohol cuando el grupo de amigos lo presiona, tolerando burlas por no consumir, peticiones u ofrecimientos de alcohol.

Resistencia a la presión indirecta: disposición del joven universitario para evitar consumir alcohol cuando el grupo de pares con el cual se relaciona interpone reglas y acciones para que se consuma alcohol como parte de la vida cotidiana, en donde el joven universitario no consumidor puede ser excluido para realizar actividades con el grupo de pares, o por el contrario tener admiración a alguno de sus pares quienes consumen grandes cantidades alcohol.

Resistencia a la presión percibida: es la percepción que tiene el joven universitario acerca de la exigencia que siente para consumir alcohol frente a diversas situaciones, la cual puede estar asociada a la aceptación o rechazo que dispone el joven ante la solicitud del grupo de pares para consumir alcohol.

Consumo de alcohol: Ingesta de bebidas alcohólicas del joven universitario en relación a la cantidad y frecuencia de consumo la cual es clasificada en Consumo Sensato, Dependiente y Dañino y fue medido a través del Cuestionario de Identificación de Trastornos debidos al Consumo de Alcohol [AUDIT].

Bebida Alcohólica estándar: Bebida estándar que contiene en promedio 0.6 onzas de etanol en diversas presentaciones equivalentes.

Consumo sensato de alcohol: Consumo del joven universitario de no más de cuatro bebidas estándar no más de tres veces por semana en el sexo masculino y dos bebidas no más de tres veces por semana para las mujeres.

Consumo dependiente de alcohol: Consumo del joven universitario de cuatro a nueve bebidas alcohólicas por ocasión en los hombres y de tres a cinco bebidas por ocasión en las mujeres, además de dejar de realizar actividades habituales por dicho consumo.

Consumo dañino del alcohol: Ingesta de alcohol del joven universitario en un día típico de diez o más bebidas alcohólicas en los hombres y seis o más bebidas para las mujeres, agregando además que alguna persona cercana le exprese al individuo su preocupación por su manera de beber.

Prevalencia del consumo de alcohol: Tasa epidemiológica que mide la frecuencia de consumo de alcohol donde se considera el número total de jóvenes universitarios que han consumido alcohol en tiempo y lugar determinado. Las prevalencias de consumo de alcohol se medirán a través de la Cédula de Datos Personales y Prevalencia de Consumo de Alcohol (CDPPA).

Prevalencia Global: Consumo de alcohol reportado por el joven universitario alguna vez en la vida.

Prevalencia Lápsica: Consumo de alcohol reportado por el joven universitario en los últimos doce meses.

Prevalencia Actual: Consumo de alcohol reportado por el joven universitario en el último mes.

Prevalencia Instantánea: Consumo de alcohol reportado por el joven universitario en los últimos 7 días.

Para el presente estudio se plantearon los siguientes objetivos:

Objetivos

1. Determinar la prevalencia de consumo de alcohol (Prevalencia Global, Lápsica, Actual e Instantánea) en los jóvenes universitarios.
2. Identificar los tipos de consumo de alcohol (Sensato, Dependiente y Dañino) en los jóvenes universitarios de acuerdo a sexo.
3. Determinar la resistencia de presión de grupo de pares (Directa e Indirecta) para el consumo de alcohol de los jóvenes universitarios, según edad, sexo, grado escolar
4. Conocer la relación entre la resistencia de presión de grupo de pares y el consumo de alcohol en los jóvenes universitarios por sexo.
5. Conocer el efecto de las variables edad, el sexo, la edad de inicio de consumo de alcohol y la resistencia de presión de grupo de pares del joven universitario con el consumo de alcohol (AUDIT).

Capítulo II

Metodología

En este capítulo se describe el diseño del estudio, la población, muestreo y muestra, instrumentos y procedimiento de recolección de datos. Así mismo se describen las consideraciones éticas y análisis de datos.

Diseño del Estudio

El diseño del estudio fue descriptivo correlacional. Se describió y documentó aspectos de una situación social real, sin manipulación de variables, así mismo se consideró correlacional ya que relacionó la resistencia a la presión de grupo de pares y el consumo de alcohol (Burns & Grove, 2014). En esta investigación, se describieron las variables sociodemográficas, la resistencia a la presión de grupo de pares (directa, indirecta y percibida), el tipo de consumo de alcohol (sensato, dependiente y dañino) y las prevalencias de alcohol global, lápsica, actual e instantánea en los estudiantes universitarios.

Población, Muestreo y Muestra

La población de estudio estuvo conformada por 510 estudiantes de 17 a 41 años de edad, de ambos sexos, pertenecientes a dos Instituciones Universitarias Privadas del área metropolitana del estado de Nuevo León. El muestreo fue aleatorio estratificado con asignación proporcional al tamaño del estrato, estratificado por carrera universitaria. La muestra se calculó a través del paquete estadístico n'Query Advisor versión 4.0 (Elashoff, Dixon, Crede & Fotherringamm, 2000), se consideró un intervalo de confianza de 95% y un límite de error de estimación de .05%, con un efecto mediano según Cohen de .08 y un poder del 90% para un Modelo de Regresión Lineal con 6

variables. Por lo cual la muestra inicial fue conformada por 193 jóvenes universitarios; al hacer la asignación proporcional con una tasa de no respuesta del 10%, se consideró que la muestra final fue de 212 jóvenes universitarios.

Instrumentos

En el presente estudio se utilizó una Cédula de Datos Personales y Prevalencia de Consumo de Alcohol [CDPPCA] (Apéndice A) y dos instrumentos, el primero Cuestionario de Identificación de Trastornos debidos al Consumo de Alcohol [AUDIT] y el Cuestionario Resistencia de la Presión de Grupo de pares en el Consumo de Alcohol [RPGCA] Versión 2005 (Apéndice C).

La Cédula de Datos Personales y Prevalencia de Consumo de Alcohol [CDPPCA] está constituida por dos apartados, el primero consta de siete preguntas las cuales permiten conocer información personal como edad, sexo, estado civil, ocupación, carrera y semestre que cursa actualmente y con quien vive actualmente el joven universitario. En el segundo apartado, se indaga sobre los tipos de prevalencia (global, lápsica, actual, instantánea), el historial de consumo de alcohol que incluye la edad de inicio de consumo de alcohol y la cantidad de consumo de bebidas alcohólicas.

El Cuestionario de Identificación de Trastornos debidos al Consumo de Alcohol [AUDIT] el cual fue desarrollado por Babor en 1989 y validado para la población mexicana por De la Fuente y Kershenobich en 1992, es un cuestionario autoaplicable que permite conocer el tipo de consumo de alcohol que presentan los individuos que han consumido alcohol en el último año y las consecuencias que se tienen ante el tipo de consumo, está conformado por 10 preguntas.

Las preguntas uno al tres indican la cantidad y frecuencia de consumo de alcohol, permiten identificar si la persona bebe más del límite sensato de consumo de alcohol y determinan el consumo sensato, los reactivos cuatro al seis evalúan la posibilidad que la

persona presente dependencia al consumo de alcohol, miden síntomas de dependencia al consumo de alcohol, como la incapacidad de parar de beber una vez que ha iniciado a consumir alcohol, haber dejado de realizar actividades que deberías de haber hecho por beber, y la necesidad de consumir en la mañana siguiente después de haber bebido el día anterior. Por último la pregunta siete a la diez valoran el consumo dañino o perjudicial, a través de cuestiones como si han existido sentimientos de culpa o remordimientos ante el consumo de alcohol, la imposibilidad de recordar lo que sucedió la noche anterior (día de consumo), si ha presentado lesiones o alguien ha resultado herido como consecuencia de su consumo de alcohol y la preocupación de otras personas por la forma de consumo de la persona entrevistada.

El patrón de respuesta que tiene el instrumento es de tipo Likert con puntuación de 0 a 4. La primera pregunta reporta un patrón de respuesta donde 0 es nunca, 2= dos o cuatro veces al mes, 3= dos o tres veces por semana y 4= cuatro o más veces por semana. Para la segunda pregunta, la respuesta va de 0= una o dos copas, 1= tres o cuatro copas, 2= cinco o seis copas, 3= siete a nueve copas y 4= diez copas o más. Las preguntas 3 a la 8 cuentan con cinco opciones de respuesta siendo 0= nunca, 1= menos de una vez al mes, 2= mensualmente, 3=semanalmente y 4= diario o casi diario y para las preguntas 9 y 10 las opciones de respuesta varían de 0 a 4 donde 0= no, 2= Si, pero no en el curso del último año y 4=Si, el último año.

Los resultados que se pueden obtener en este cuestionario oscilan de cero a 40 puntos, si la calificación total es de uno a tres se considera como consumo sensato (sin riesgo), si es de cuatro a siete se considera como consumo dependiente y si es de ocho a más se considera como consumo dañino (perjudicial). Los autores de este instrumento reportan una sensibilidad de 80% y una especificidad del 89% (De la Fuente y Kershenovich, 1992). Este instrumento ha sido utilizado por Londoño y Valencia (2007); Rodríguez, Perozo y Matute (2014); Telumbre y Sánchez (2015) y Rodríguez, de la Garza, Rodríguez, Alonso y Guzmán (2015) donde reportaron un Alpha de Cronbach

que oscila entre .82 a .90. Para el presente estudio, los resultados se transformaron a índices en una escala de 0 a 100, para dar respuesta a los objetivos planteados.

El cuestionario de Resistencia de Grupo de pares en el Consumo de Alcohol [RPGCA] es un cuestionario auto aplicable el cual fue desarrollado por Londoño y colaboradores en el 2007 en Colombia. Está compuesto por dos apartados, en el primero se compone por cuatro preguntas sobre si consume alcohol, la cantidad de bebidas de alcohol que consumió la última vez, tipo de bebida ingerida y la última ocasión en la que se embriagó y el segundo apartado se encuentra conformado por 45 preguntas, las cuales describen diversas situaciones en las que se puede representar presión para el joven universitario para consumir alcohol, las puntuación mínima es de 45 y la máxima es de 185 puntos.

El segundo apartado se encuentra conformado por tres niveles los cuales determinan la resistencia a la presión de grupo de pares en las tres dimensiones, la resistencia a la presión de grupo directa se mide en las preguntas 1 al 18; la resistencia a la presión de grupo indirecta se evalúa a través de las preguntas 19 al 40. Por último el nivel de presión percibida ante situaciones específicas es evaluado en las preguntas 41 a la 45, las opciones de respuesta de este instrumento son de escala tipo Likert y la calificación varía de 1 a 4 según sea la dimensión que se esté midiendo, en la que los puntajes altos (entre 108 y 119) indican habilidad fuerte o habilidad superior para resistir la presión de grupo de pares, la puntuación entre 96 y 107 indica resistencia adecuada a la presión de grupo y los puntajes bajos (menores de 96) un déficit en el manejo de la presión que el grupo de pares ejerce en la persona, es decir, una alta aceptación para la realización de las peticiones que el grupo de pares ejerce en el individuo.

En el primer nivel resistencia de presión de grupo directa las puntuaciones menores a 27 muestran que existe un déficit para resistir este tipo de presión, puntuaciones entre 28 a 34 indican una baja capacidad de resistencia, puntuaciones entre

35 a 42 indican un nivel moderado de resistencia y puntuaciones mayores de 43 indican una alta habilidad para resistir. En el segundo nivel que se refiere a la resistencia a la presión de grupo indirecta, los puntajes entre 22 a 41 indican deficiencia en la resistencia a la presión indirecta, entre 42 a 49 demuestran un nivel bajo, puntajes entre 50 a 58 indican un nivel moderado y puntajes mayores de 59 indican una alta habilidad para resistir la presión de grupo indirecta. El último nivel se refiere a la resistencia a la presión de grupo percibida se mide a través de la percepción de la persona entrevistada cuestionándole si se siente presionado para consumir alcohol frente a diversas situaciones, la puntuación oscila de 5 a 25 puntos, a mayor puntuación mayor es el nivel de presión percibida por parte del participante. Se han realizado diversos estudios de investigación en los cuales se ha utilizado este instrumento (Londoño & Valencia, 2010; Rodríguez, Peroz y Matute, 2014) y han reportado un Alpha de Cronbach que oscila entre $\alpha=.90$ a $\alpha=.93$.

Procedimiento de Recolección de Datos

El presente estudio de investigación se apegó al Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud (Secretaría de Salud [SS], 1987) de la investigación en seres humanos, el cual establece que el desarrollo de una investigación en salud debe contemplar aspectos éticos que garanticen el bienestar, seguridad y confidencialidad del participante.

Para el procedimiento de recolección de datos se solicitó en primera instancia la autorización por parte el Comité de Ética en Investigación y del Comité de Investigación de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nuevo León. Después de haber obtenido la autorización, se acudió a la institución educativa para solicitar el permiso para la aplicación de las encuestas. Una vez obtenido la aprobación se solicitó a los directivos de la institución las listas de grupos, las cuales nos permitieron realizar la selección de estudiantes de manera aleatoria.

Al contar con el grupo de los estudiantes seleccionados, se contactó con el área de prefectura para solicitar la ubicación de las aulas en donde además se verificará que el total de los estudiantes no sobrepase más del 20% de los estudiantes para interrumpir de manera mínima en la clase. Posteriormente se hizo una visita a los grupos en un horario pertinente el cual no interrumpiera alguna actividad académica (en el horario indicado por la institución), pidiendo al maestro de clase la autorización para hablar con los estudiantes seleccionados, una vez identificados los estudiantes se les cuestionó si desean participar en el estudio y se procedió a explicar de manera clara y sencilla los objetivos de la investigación.

Si el estudiante otorga su aceptación para participar se le cuestionó si era menor de edad, si fue afirmativa la respuesta, se le entregó un consentimiento informado para el padre o tutor, acordando la fecha, lugar y hora específica para la recolección de dichos consentimientos. Además, se entregó un asentimiento informado para el estudiante en donde se explicó el objetivo del estudio, se le cuestionó si tiene alguna duda, una vez corroborado la aceptación del participante se procedió a firmar el asentimiento informado. Cabe señalar que los estudiantes que habían sido seleccionados pero no asistieron a clase el día en que se realizó la invitación, se acudió a la institución educativa hasta en dos ocasiones más, para contactarlos y cuestionarles si deseaban participar en el proyecto de investigación. Posteriormente si en las dos ocasiones el estudiante no acudió, se seleccionó de manera aleatoria a otro estudiante del plantel educativo para su participación dentro del estudio.

El día acordado para la recolección de los consentimientos informados, se reunieron a los estudiantes que contaron con su consentimiento firmado en un aula para que pudieran responder los cuestionarios. Se les explicó nuevamente los objetivos del estudio, se les pidió que dieran respuesta a los cuestionarios dentro de su realidad, y se les señaló que las respuestas que ellos otorgaron solo las conocería el autor del estudio y se cuidará el anonimato. En caso que el estudiante seleccionado no contara con su

consentimiento informado por el padre o tutor se le cuestionó si deseaba seguir participando en el estudio de investigación, de ser afirmativa su respuesta, se le dio un día más para que el estudiante recabara la firma en el consentimiento.

Posteriormente una vez que se recolectaron los asentimientos y consentimientos de los participantes se procedió a la aplicación de los instrumentos, se le entregó a cada estudiante un sobre con los instrumentos que debían responder iniciaron contestando primeramente la Cédula de Datos Personales y Consumo de Alcohol, seguido del Cuestionario de Identificación de Trastornos debidos al Consumo de Alcohol [AUDIT] (De la Fuente & Kershenovich, 1992), y por último el Cuestionario Resistencia a la Presión de Grupo de Pares y Consumo de Alcohol [RPGCA] (Londoño, et al., 2007) teniendo un tiempo aproximado de llenado de los instrumentos entre 20 minutos.

Se les explicó a los estudiantes la forma correcta del llenado de los diversos instrumentos y se les pidió que verificaran antes de entregarlos si estaban contestados en su totalidad. El autor del estudio estuvo presente en todo momento los días de la recolección de los datos, para estar a disposición del estudiante, con la finalidad de aclarar cualquier tipo de duda que se llegara a suscitar, sin embargo no se presentaron dudas al momento de la recolección de los datos. Al finalizar el llenado de los instrumentos se les pidió a los estudiantes que colocaran los instrumentos dentro del sobre y los depositaran en un contenedor que estuvo al frente del aula (escritorio del maestro), finalizando con el agradecimiento a los estudiantes por su participación. Los cuestionarios serán resguardados por el autor principal del estudio en un plazo de un año y posteriormente serán destruidos.

Consideraciones Éticas

El presente estudio se apegó a lo dispuesto en el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud (SSA, 1987) en los artículos que a continuación se mencionan.

El estudio se apegó al Título Segundo, Capítulo I, Artículo 13, donde se declara que en toda investigación en la que el ser humano sea sujeto de estudio, debe prevalecer el criterio del respeto a su dignidad, la protección de sus derechos y su bienestar. Por tal motivo, se respetó la decisión del estudiante a participar o no en la investigación, se ofreció un trato respetuoso en todo el proceso de la recolección de datos observando que no presentaran alguna incomodidad por las preguntas realizadas. De acuerdo a lo anterior, se acató lo estipulado en el Artículo 14 en sus Fracciones V, VII y VIII se contó con el consentimiento informado por escrito del estudiante, así como el del padre o tutor por ser menor de edad a fin de ser considerado dentro del estudio. Además, se contó con el dictamen favorable del Comité de Ética en Investigación y del Comité de Investigación de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nuevo León y con la autorización de los directores de los planteles educativos donde se realizó la investigación.

Además, se cumplió con lo estipulado en el Artículo 16 debido a que se protegió la privacidad del participante de la investigación, se contó con un espacio designado por las autoridades de la institución en el que el estudiante tuvo completa libertad de contestar sin ser observado por autoridades escolares y maestros. Así mismo, los instrumentos fueron anónimos, los datos obtenidos fueron confidenciales y los resultados sólo se presentarán de forma grupal. En relación al Artículo 17, Fracción II, el presente estudio se consideró de riesgo mínimo, debido a que para la recolección de datos se utilizaron cuestionarios, sin embargo, éstos pudieron producir emociones o sentimientos negativos capaces de provocar incomodidad temporal, de serlo así, si el participante lo deseó se suspendió la recolección de datos temporalmente hasta que se sintiera cómodo y decidiera reiniciar la recolección de datos. Además se cumplió con lo estipulado en el Artículo 18, donde se declara que el investigador principal suspenderá temporalmente la investigación de inmediato cuando el sujeto de investigación así lo manifieste, por lo que

se tuvo previsto suspender la recolección de datos y reiniciarla cuando el participante así lo dispusiera, sin embargo esto no sucedió.

De acuerdo al Artículo 20, se proporcionó el consentimiento informado al participante por escrito, mediante el cual se autorizó la participación del sujeto con pleno conocimiento de los procedimientos y libertad de elección. Para fines del presente estudio se entregó por escrito el Consentimiento Informado del Padre o Tutor y el Asentimiento Informado del Estudiante a través de los cuales se confirmó la participación voluntaria del joven universitario con pleno conocimiento de la naturaleza y procedimientos que se llevaron a cabo.

Para que el asentimiento y consentimiento informado tuvieran validez se fundamentó en el Capítulo I, Artículo 21, en sus Fracciones VI, VII y VIII. Conforme a la Fracción VI se garantizó al participante la resolución de cualquier pregunta o duda acerca del procedimiento de recolección de información; de acuerdo a la Fracción VII, se informó al participante sobre la libertad de retractarse a participar sin afectar su condición dentro de la institución a la cual pertenece; y en la Fracción VIII se protegió la confidencialidad de la información y el anonimato del participante no identificándolo por su nombre.

Debido a que se realizó la investigación con algunos menores de edad, se debió cumplir con lo estipulado en el Capítulo III, de acuerdo al Artículo 36 se obtuvo por escrito el consentimiento informado de quienes ejercen la patria potestad o la representación legal del menor o incapaz de que se trate.

Por último, se respetó lo establecido en el Capítulo V (Investigación en Grupos Subordinados) Artículo 57, el cual señala que los adolescentes son un grupo subordinado en el que el consentimiento informado puede ser influenciado por alguna autoridad. Para la recolección de datos se explicó a los directivos la forma de selección de los participantes y a los participantes se les hizo saber que la información recabada no afectará su condición de estudiante dentro de la institución educativa ni con las autoridades. De acuerdo al Artículo 58 Fracción I, II, que establece que ante el rechazo

del sujeto de intervenir o retirar su consentimiento durante la investigación, esto no deberá afectar su situación escolar además se le informó que los resultados no serán utilizados en perjuicio del participante.

Análisis de Datos

Los datos obtenidos fueron procesados con el programa estadístico Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versión 21.0. Se utilizó estadística descriptiva e inferencial. El análisis descriptivo se realizó a través de frecuencias, proporciones, medidas de tendencia central y de variabilidad. Así mismo, se utilizó la estadística inferencial para dar respuesta a los objetivos planteados. Las consistencias internas de los instrumentos fueron determinadas a través del Coeficiente de Confiabilidad Alpha de Cronbach. Se calculó la prueba de bondad de ajuste Kolmogorov-Smirnov con corrección de Lilliefors para determinar la normalidad en la distribución de las variables continuas y numéricas.

Para dar respuesta al primer y segundo objetivos que señalan determinar la prevalencia de consumo de alcohol (Prevalencia Global, Lápsica, Actual e Instantánea) en los jóvenes universitarios e identificar los tipos de consumo de alcohol (Sensato, Dependiente y Dañino) en los jóvenes universitarios de acuerdo a sexo. Se utilizaron frecuencias y proporciones, así como la estimación puntual y por intervalos de confianza del 95% con la finalidad de dar respuesta a estos dos objetivos.

Para responder al tercer objetivo que describe determinar la resistencia de presión de grupo de pares (Directa, Indirecta y Percibida) del consumo de alcohol de los estudiantes universitarios según edad, sexo, grado escolar, se aplicaron medidas de tendencia central y variabilidad. Para determinar las diferencias de resistencia a la presión de grupo se utilizó las pruebas U de Mann-Whitney (variable sexo) y para conocer las diferencias

por edad y grado escolar se utilizarán las Pruebas H de Kruskal-Wallis debido a que las variables no presentaron normalidad.

Para dar respuesta al cuarto objetivo que señala conocer la relación entre la resistencia de presión de grupo de pares y el consumo de alcohol en los estudiantes universitarios por sexo, se utilizó el Coeficiente de Correlación Spearman de acuerdo al resultado de la prueba de normalidad de las variables del estudio.

Por último, para dar respuesta al quinto objetivo que menciona conocer el efecto de las variables edad, sexo, edad inicio de consumo y la resistencia a la presión de grupo de pares del joven universitario con el consumo de alcohol, se realizó un modelo de regresión lineal múltiple, para el cual se ajustó el modelo completo para después efectuar la técnica de distribución de variables “Backward” o “Hacia atrás” para eliminar las variables que no mostraron significancia.

Capítulo III

Resultados

En este apartado se describe el análisis estadístico de los resultados del estudio. En primera lugar se presenta la confiabilidad de los instrumentos, después se muestra la estadística descriptiva y finalmente se presenta la estadística inferencial para dar respuesta a los objetivos planteados en el estudio.

Confiabilidad de los instrumentos

Tabla 1

Consistencia Interna de los Instrumentos

<i>Instrumento</i>	<i>n</i>	<i>Reactivos</i>	<i>Alpha de Cronbach</i>
Cuestionario de Resistencia de Presión de Grupo de Pares [RPGCA]		1-45	.87
Resistencia a la Presión de Grupo de Pares Directa [RPGCAD]		1-18	.81
Resistencia a la Presión de Grupo de Pares Indirecta [RPGPI]	212	19-40	.88
Resistencia a la Presión de Grupo de Pares Percibida[RPGPP]		41-45	.81
Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol [AUDIT]	146a	1-10	.82

Nota: n=212, na= muestra parcial participantes consumidores de alcohol en el ultimo año

Como se muestra en la tabla 1, los Cuestionarios de Resistencia de Presión de Grupo de Pares [RPGCA] y AUDIT obtuvieron valores aceptables de confiabilidad de Alpha de Cronbach que oscilan entre .81 y .88 (Burns & Grove, 2008).

Estadística Descriptiva

Tabla 2

Variables Categóricas Sociodemográficas del Estudio

Variable	<i>f</i>	%
Sexo		
Masculino	112	52.8
Femenino	100	47.2
Estado civil		
Soltero	188	88.7
Unión Libre	13	6.1
Casado	8	3.8
Divorciado	3	1.4
Residencia		
Con mis padres	127	59.9
Con mi padre	10	4.7
Con mi madre	33	15.6
Con mi pareja	19	9.0
Con otra persona	20	9.4
Solo (a)	3	1.4
Ocupación		
Empleado	42	19.9
Comerciante	4	1.8
Negocio	42	19.9
No Trabaja	124	58.4
Carrera		
Lic. en Enfermería	85	40.1
Contador Publico	42	19.8
Lic. en Informática Administrativa	41	19.3
Lic. en Administración de Empresas	44	20.8
Semestre		
1ero-3er Semestre	126	57.6
4to-6to Semestre	63	29.7
5to-9no Semestre	27	12.7

Nota: *f*= Frecuencia, %= Porcentaje

En la tabla 2 se muestran los datos sociodemográficos de los participantes del estudio, se encontró que el 52.8% de los participantes fueron del sexo masculino, respecto al estado civil el 88.7% son solteros, el 9.9% están casados o viven en unión libre con su pareja, el 59.9% vive con ambos padres y el 41.6% de los participantes

reportó que trabaja actualmente. En lo que respecta a la carrera que cursa el joven universitario el 40.1% estudia la Lic. en Enfermería, el 20.8% cursa la Lic. en Administración de Empresas, el 19.8% estudia Contador Público y el 19.3% la Lic. En Informática Administrativa y el 57.6% de los estudiantes cursa de primero a tercer semestre, el 29.8% cursa de cuarto a sexto semestre y el resto cursa de quinto a noveno semestre.

Tabla 3

Frecuencias y proporciones del Cuestionario Resistencia de la Presión de Grupo de Pares en el Consumo de Alcohol [RPGCA]-Dimensión Presión Directa

Cuando se encuentra en una reunión en la que ofrecen bebidas alcohólicas y NO desea tomar, usted	TA		DA		ED		TD	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
1. Se ve obligado a tomar porque le es difícil decir NO	6	2.8	11	5.2	51	24.1	144	67.9
2. Intenta mantenerse alejado de la persona encargada de servir los tragos	75	35.7	43	20.5	56	26.7	36	17.1
3. Controla la cantidad de alcohol que consume	92	43.4	29	13.7	27	12.7	64	30.2
4. Recibe el trago que le ofrecen y finge que toma.	24	11.3	38	18	52	24.5	98	46.2
5. Controla este tipo de situaciones no consumiendo	87	41.0	44	20.8	27	12.7	54	25.5

Nota: *f*= Frecuencia, %= Porcentaje, TA=Totalmente de Acuerdo, DA=De Acuerdo, ED=En Desacuerdo, TD= Totalmente en Desacuerdo

Tabla 3

Frecuencias y proporciones del Cuestionario Resistencia de la Presión de Grupo de Pares en el Consumo de Alcohol [RPGCA]-Dimensión Presión Directa (Continuación)

Cuando se encuentra con sus amigos y NO desea tomar:	TA		DA		ED		TD	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
6. Si todos están tomando usted piensa que está obligado a tomar	8	3.8	15	7.1	34	16	155	73.1
7. Si se burlan cuando no toma usted piensa que está obligado a tomar	2	0.9	13	6.1	31	14.6	166	78.4
8. Cuenta con la suficiente autonomía para no dejarse presionar	106	50.0	24	11.3	20	9.4	62	29.3
9. Piensa que es firme en su decisión de no tomar	102	48.1	29	13.7	21	9.9	60	28.3
10. Termina tomando si la ocasión es especial	53	25.0	58	27.4	29	13.6	72	34.0
11. Piensa que sus amigos lo comprenden y logra pasar el rato sin tomar	82	38.7	43	20.3	31	14.6	56	26.4
12. Termina tomando si ellos ejercen mayor presión	12	5.7	17	8.0	44	20.7	139	65.6
13. Termina tomando si ellos lo excluyen del grupo	7	3.3	7	3.3	40	18.9	158	74.5
14. Tiende a tomar más alcohol que cuando está sin su pareja	25	11.8	29	13.7	34	16.0	124	58.5
15. Termina tomando si percibe que no le creen la excusa que dio	6	2.8	19	9.0	41	19.3	146	68.9
16. Termina tomando si la persona que le gusta le ofrece alcohol	21	9.9	26	12.3	38	17.9	127	59.9
17. Si a alguien le gusta tomar, usted piensa que está obligado a tomar	6	2.8	10	4.7	37	17.5	159	75.0
18. Si su pareja toma, usted piensa que está obligado a tomar	3	1.4	12	5.7	36	17.0	161	75.9

Nota: *f*= Frecuencia, % = Porcentaje, TA=Totalmente de Acuerdo, DA=De Acuerdo, ED=En Desacuerdo, TD= Totalmente en Desacuerdo

En la tabla 3 se muestran las frecuencias y proporciones del Cuestionario Resistencia de la Presión de Grupo de Pares en el Consumo de Alcohol [RPGCA] en su primer dimensión (Presión Directa) donde se muestra que cuando el joven universitario se encuentra en una reunión en la que ofrecen bebidas alcohólicas y no desea tomar, el 67.9% mencionó que se encuentra totalmente en desacuerdo, si se ve obligado a tomar porque le es difícil decir no, el 35.7% esta totalmente de acuerdo en mantenerse alejado de la persona encargada de servir las bebidas alcohólicas, el 30.2% de los participantes esta totalmente en desacuerdo en controlar la cantidad de alcohol que consume, el 46.2% está totalmente en desacuerdo en fingir que toma el trago que le ofrecen.y el 41% controla este tipo de situaciones no consumiendo.

Por otra parte, cuando el joven universitario se encuentra con sus amigos y él no desea tomar, el 50% de los participantes estan totalmente de acuerdo de que refieren contar con la suficiente autonomía para no dejarse presionar, el 48.1% piensan que su decisión de no consumir alcohol es firme, el 65.6% no llegan a consumir la sustancia a pesar de que su grupo de pares le presione, sin embargo el 25% terminan consumiendo si la ocasión es especial.

Tabla 4

Frecuencias y proporciones del Cuestionario Resistencia de la Presión de Grupo de Pares en el Consumo de Alcohol [RPGCA]-Dimensión Presión Indirecta

Si una persona del grupo que usted admira toma y usted NO, piensa que:	TA		DA		ED		TD	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
19. Es más deseable que usted	3	1.4	11	5.2	45	21.2	153	72.2
20. Es más reconocida en el grupo que usted	11	5.2	21	9.9	39	18.4	141	66.5
21. Es más madura que usted	5	2.4	6	2.8	36	17.0	165	77.8
22. Es más controlada que usted	6	2.8	10	4.7	37	17.5	159	75.0
23. Es más libre que usted	15	7.0	26	12.3	36	17.0	135	63.7
24. Es más sociable que usted	9	4.2	26	12.3	42	19.8	135	63.7
25. Es más moderna que usted	6	2.8	13	6.1	38	18.0	155	73.1
26. Es más tomada en cuenta por el grupo que usted	10	4.7	20	9.4	50	23.6	132	62.3
27. Es más agradable que usted	3	1.4	8	3.8	35	16.5	166	78.3

Nota: *f*= Frecuencia, %= Porcentaje, TA=Totalmente de Acuerdo, DA=De Acuerdo, ED=En Desacuerdo, TD= Totalmente en Desacuerdo

Tabla 4

Frecuencias y proporciones del Cuestionario Resistencia de la Presión de Grupo de Pares en el Consumo de Alcohol [RPGCA]-Dimensión Presión Indirecta
(Continuación)

Cuando el grupo no está de acuerdo con su decisión de NO tomar usted se siente:	S		CS		CN		N	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
28. Incómodo y termina tomando	4	1.9	8	3.8	41	19.3	159	75.0
29. Rechazado y termina tomando	4	1.9	5	2.4	34	16.0	169	79.7
30. Deprimido y termina tomando	4	1.9	11	5.2	22	10.4	175	82.5
31. Con la libertad de no tomar	101	47.6	26	12.3	18	8.5	67	31.6
32. Vulnerable y termina tomando	1	0.5	9	4.2	29	13.7	173	81.6
33. Excluido y termina tomando	2	0.9	2	0.9	34	16.0	174	82.2
34. Ridiculizado y termina tomando	1	0.5	2	0.9	31	14.6	178	84.0
35. Aburrido y termina tomando	8	3.8	16	7.5	33	15.6	155	73.1
Está en una reunión en la que ofrecen bebidas alcohólicas y NO desea tomar, usted dice que:								
36. Está enfermo y no puede tomar	25	11.8	12	5.7	35	16.5	140	66.0
37. Está tomando medicamentos y no puede tomar	23	10.8	20	9.4	30	14.2	139	65.6
38. Se tiene que ir y por eso no puede tomar	23	10.8	24	11.3	36	17.0	129	60.9
39. Quiere tomar una bebida sin alcohol o comer otra cosa	67	31.6	43	20.3	33	15.6	69	32.5
40. No desea tomar y es firme en la decisión	132	62.3	28	13.2	18	8.5	34	16.0

Nota: *f*= Frecuencia, % = Porcentaje, S= Siempre, CS= Casi Siempre, CN=Casi Nunca, N=Nunca

En la tabla 4 se muestran las frecuencias y proporciones del Cuestionario Resistencia de la Presión Indirecta de Grupo de Pares en el Consumo de Alcohol (RPGCA) donde se cuestiona si un participante del grupo que usted admira consume alcohol y usted no, el joven universitario piensa que, el 19.3% de los participantes esta totalmente de acuerdo y de acuerdo en que si la persona que admira consume alcohol, la considera que es más libre que él, el 9.4% esta de acuerdo a que el consumidor es más tomado en cuenta que él y el 5.2% esta totalmente de acuerdo a que es más reconocida en el grupo que él.

En la situación de cuando el grupo no está de acuerdo con su decisión de no consumir bebidas alcohólicas, el 31.6% de los participantes nunca se siente con la libertad de no tomar, el 81.6% nunca se considera vulnerable, el 82.2% y el 84% nunca se consideran excluidos o ridiculizados respectivamente.

Por último, al cuestionarle cuando se encuentra en una reunión en la que le ofrecen bebidas alcohólicas y él no desea tomar, el 62.3% de los participantes siempre comentan que no desean tomar y son firmes con su decisión, mientras que el 10.8% siempre refieren comentar al grupo de pares que están tomando medicamentos ó se tienen que retirar y no pueden tomar.

Tabla 5

Frecuencias y proporciones del Cuestionario Resistencia de la Presión de Grupo de Pares en el Consumo de Alcohol [RPGCA]-Dimensión Presión Percibida

Que tan presionado se siente de consumir alcohol frente a las siguientes situaciones:	1		2		3		4		5	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
41. Cuando sus amigos se burlan de usted porque no desea tomar.	158	74.5	29	13.7	13	6.1	3	1.4	9	4.3
42. Cuando sus amigos insisten para que usted acceda a tomarse al menos un trago.	111	52.4	45	21.1	36	17.0	12	5.7	8	3.8
43. Cuando usted está con la persona que le gusta o con su pareja.	134	63.2	39	18.4	21	9.9	10	4.7	8	3.8
44. Cuando sus amigos lo han excluido de sus actividades por no querer tomar.	159	75.0	21	9.9	12	5.7	11	5.2	9	4.2
45. Cuando celebran una fecha especial y lo invitan.	94	44.3	30	14.2	38	17.9	24	11.3	26	12.3

Nota: *f*= Frecuencia, %= Porcentaje, 1=Nada Presionado, 2= Poco Presionado, 3= Moderadamente Presionado, 4=Presionado, 5=Muy Presionado

En la tabla 5 se muestran las frecuencias y proporciones del Cuestionario Resistencia de la Presión Percibida de Grupo de Pares en el Consumo de Alcohol (RPGCA), al Cuestionarle que tan presionado se siente de consumir alcohol frente algunas situaciones, el 74.5% mencionó no sentirse presionados cuando sus amigos se burlan porque no desean consumir alcohol aunado el 52.4% mencionó no sentirse presionados cuando sus amigos insisten para que él consuma al menos una bebida alcohólica. Sin embargo el 4.2% y el 12.3% mencionaron sentirse muy presionados

cuando sus amigos (grupo de pares) lo han excluido de las actividades por no consumir alcohol y cuando es invitado a celebrar una fecha especial respectivamente.

Tabla 6

Medias de la Dimensión de Presión Percibida del Instrumento

	<i>Mínimo</i>	<i>Máximo</i>	\bar{X}	<i>DE</i>	<i>IC 95%</i>	
					<i>LI</i>	<i>LS</i>
Cuando sus amigos se burlan de usted porque no desea tomar	1	5	1.47	.985	1.34	1.61
Cuando sus amigos insisten para que usted acceda a tomarse al menos un trago	1	5	1.87	1.118	1.72	2.02
Cuando usted esta con la persona que le gusta o su pareja	1	5	1.67	1.077	1.53	1.82
Cuando sus amigos lo ha excluido de sus actividades por no querer tomar	1	5	1.54	1.090	1.39	1.69
Cuando celebran una fecha especial y lo invitan	1	5	2.33	1.442	2.13	2.53

Nota: \bar{X} = Media, *DE*= Desviación Estándar, *IC*= Intervalo de Confianza, *LI*= Limite Inferior, *LS*= Limite Superior

En la tabla 6 se muestran las medias de la Dimensión de Presión Percibida del Joven universitario frente a diversas situaciones, en la cual se puede observar que el estudiante tuvo una media que oscila entre 1.47 y 2.33, es decir, que se siente poco presionado a consumir alcohol en estas situaciones.

Tabla 7

Nivel de Percepción de Resistencia a la Presión de Grupo de Pares del Joven

Universitario

	\bar{X}	<i>Mdn</i>	<i>DE</i>	<i>Min</i>	<i>Máx</i>
Resistencia de la Presión de Grupo de Pares en el Consumo de Alcohol-Dimensión Presión Percibida	19.43	15	21.52	0	100

Nota: \bar{X} = Media, *Mdn*= Mediana, *DE*= Desviación Estándar, *Val. Min*= Valor Mínimo, *Val. Máx.*= Valor Máximo.

En la tabla 7 se muestran las medianas generales ($Mdn= 15$) que obtuvieron los jóvenes universitarios el nivel de Resistencia de la Presión de Grupo de Pares en la dimensión Percibida, es decir, los universitarios se sienten moderadamente presionados por su grupo de pares para consumir alcohol en diversas situaciones en las que se encuentre.

Tabla 8

Frecuencias y proporciones de los indicadores de frecuencia y cantidad de consumo de alcohol de acuerdo al AUDIT

Variable	$n=146$	f	%
¿Qué tan frecuente consumes alguna bebida alcohólica?			
Una o menos veces al mes		75	51.4
De 2 a 4 veces al mes		50	34.2
De 2 a 3 veces a la semana		20	13.7
4 o más veces a la semana		1	0.7
¿Cuántas bebidas tomas en un día típico de los que bebes?			
1 o 2		54	37.0
3 o 4		32	21.9
5 o 6		28	19.2
7, 8, o 9		7	4.8
10 o más		25	17.1
¿Qué tan frecuentemente tomas seis o más bebidas alcohólicas en un día típico de los que bebes?			
Nunca		50	34.2
Menos de una vez al mes		43	29.5
Mensualmente		32	21.9
Semanalmente		19	13.0
A diario o casi a diario		2	1.4

Nota: AUDIT= Cuestionario de Identificación de Trastornos debidos al Consumo de Alcohol, f = Frecuencia, %= Porcentaje, n = muestra parcial de consumo de alcohol en el ultimo año

La tabla 8 presenta las frecuencias y proporciones de los indicadores de frecuencia y cantidad de consumo sensato de alcohol de acuerdo al AUDIT, el 51.4% ingiere bebidas alcohólicas una o menos veces al mes, seguido con un 34.2% consume de 2 a 4 veces al mes, un 13.7% consume de 2 a 3 veces a la semana, 0.7% consume de 4 o más veces a la semana mientras que un 31.6% nunca ha consumido alcohol en el último año. Conforme

a la cantidad de bebidas alcohólicas consumidas en un día típico, un 37% las personas que consumen de 1 ó 2 bebidas, seguido con un 21.9% consume de 3 a 4 bebidas, el 19.2% consumen de 5 ó 6 bebidas, un 17.1% consumen 10 o más bebidas y el 4.8% consumen de 7 a 9 bebidas alcohólicas. Por último, la frecuencia de consumo de 6 o más bebidas alcohólicas en un día típico, el 29.5% de los participantes lo realiza al menos una vez al mes, el 21.9% mensualmente, 13% consume semanalmente y el 1.4% lo realizan a diario o casi a diario.

Tabla 9

Frecuencias y proporciones de los indicadores de consumo dependiente de alcohol de acuerdo al AUDIT

Variable	<i>n</i> =146	<i>f</i>	%
Durante este último año ¿Te ocurrió que no pudiste parar de beber una vez que habías empezado?			
Nunca		114	78.1
Menos de una vez al mes		24	16.4
Semanalmente		5	3.4
A diario o casi a diario		3	2.1
Durante el último año ¿Qué tan frecuentemente dejaste de hacer algo que deberías de haber hecho por beber?			
Nunca		120	82.2
Menos de una vez al mes		18	12.3
Mensualmente		3	2.1
A diario o casi a diario		5	3.4
Durante el último año ¿Qué tan frecuentemente bebiste la mañana siguiente después de que bebiste en exceso el día anterior?			
Nunca		109	74.6
Menos de una vez al mes		23	15.8
Mensualmente		6	4.1
Semanalmente		6	4.1
A diario o casi a diario		2	1.4

Nota: AUDIT= Cuestionario de Identificación de Trastornos debidos al Consumo de Alcohol, *f*= Frecuencia, %= Porcentaje, *n*= muestra parcial de consumo de alcohol en el ultimo año

En la tabla 9 se muestran las frecuencias y proporciones de los indicadores de frecuencia y cantidad de consumo dependiente de alcohol de acuerdo al AUDIT, donde el 78.1% de los participantes mencionaron que durante el ultimo año nunca les ocurrió

que no pudieron parar de beber una vez que habían empezado a consumir, 16.4% respondió que al menos una vez al mes presentó esta situación. Por otro lado, el 12.3% mencionaron que al menos una vez al mes dejaron de hacer algo que deberían hacer por beber, mientras que el 15.8% de los jóvenes universitarios bebieron la mañana siguiente después que consumieron en exceso el día anterior.

Tabla 10

Frecuencias y proporciones de los indicadores de consumo dañino de alcohol de acuerdo al AUDIT

Variable	<i>n</i> =146	<i>f</i>	%
Durante el último año ¿Qué tan frecuentemente te sentiste culpable o tuviste remordimiento por haber bebido?			
Nunca		107	73.2
Menos de una vez al mes		32	21.9
Mensualmente		2	1.4
Semanalmente		3	2.1
A diario o casi a diario		2	1.4
Durante el último año ¿qué tan frecuentemente olvidaste algo de lo que había pasado cuando estuviste bebiendo?			
Nunca		103	70.5
Menos de una vez al mes		37	25.3
Mensualmente		3	2.1
Semanalmente		1	0.7
A diario o casi a diario		2	1.4
¿Te has lesionado o alguien ha resultado herido a consecuencia de tu consumo de alcohol? (peleas, accidentes automovilísticos)?			
No		118	80.9
Si, pero no en el curso del último año,		10	6.8
Si, el último año		18	12.3
¿Algún familiar, amigo, médico se ha preocupado por la forma en la que bebes o te han sugerido que le bajes a tu forma de beber?			
No		115	78.8
Si, pero no en el curso del último año,		14	9.6
Si, el último año		17	11.6

Nota: AUDIT= Cuestionario de Identificación de Trastornos debidos al Consumo de Alcohol, *f*= Frecuencia, %= Porcentaje, *n*= muestra parcial de consumo de alcohol en el ultimo año

En la tabla 10 se muestran las frecuencias y proporciones de los indicadores de frecuencia y cantidad de consumo dañino de alcohol de acuerdo al AUDIT, donde el

21.9% de los participantes mencionan que se sintieron culpables o tuvieron remordimiento por haber bebido, aunado a que el 25.3% olvidaron algo que había pasado cuando estuvieron bebiendo. En lo que respecta a si ha sufrido alguna lesión o alguien ha resultado herido a consecuencia del consumo de alcohol del joven universitario el 12.3 % menciona que si en el ultimo año, por último el 11.6% señala que algún familiar, amigo o medico se ha preocupado por la forma en la que consume o le han sugerido que disminuya su forma de beber.

Tabla 11

Tipo de Bebida de consumo en el último año

Variable	<i>n</i> =146	<i>f</i>	%
Cerveza		106	72.6
Ron		2	1.4
Vino		3	2.1
Vodka		10	6.8
Whisky		6	4.1
Bebidas Preparadas		3	2.0
Tequila		16	11.0

Nota: *f*= Frecuencia, %= Porcentaje

La tabla 11 indica que la bebida de preferencia consumida por los jóvenes universitarios en el último año fue la Cerveza (72.6%) seguida por el tequila (11%), y Vodka (6.8%).

Tabla 12

Última vez que se embriago en el último año

Variable	<i>n</i> =146	<i>f</i>	%
Nunca		9	6.2
Una semana o menos		39	26.7
Más de una semana		14	9.6
Un mes		10	6.8
Más de un mes		74	50.7

Nota: *f*= Frecuencia, %= Porcentaje, *n*= Consumidores de alcohol en el ultimo año

La tabla 12 indica la última vez que se embriagó el joven universitario en el último año, el 50.7% de los jóvenes señalan que se embriagaron hace más de un mes al momento en que fue aplicado el Cuestionario.

Estadística Inferencial

Tabla 13

Variables Descriptivas Continuas del Estudio

Variable	<i>n</i>	\bar{X}	<i>Mdn</i>	<i>DE</i>	Val. Min.	Val. Max.	KS-Z	Valor de <i>p</i>
Edad	212	22.2	22	3.42	17	41	2.00	.001
Edad de inicio de consumo	179b	15.8	16.0	2.77	5	28	1.66	.008
Consumo en un día típico	146a	5.7	4.0	4.69	1	24	2.31	.001
Cantidad de bebidas consumidas la última vez	146a	5.5	4.0	4.94	1	30	2.45	.001
Indice AUDIT	146a	12.6	7.5	15.36	.00	80	2.99	.001
Indice RPGCA	212	71.1	71.4	10.47	38.57	98.57	1.31	.062

Nota: *n*=muestra total, *na*=muestra parcial de consumidores en el ultimo año, *nb*= muestra parcial de consumidores de alguna vez en la vida, \bar{X} = Media, *Mdn*= Mediana, *DE*= Desviación Estándar, *Val. Min*= Valor Mínimo, *Val. Max.*= Valor Máximo, *KS-Z*= Prueba de Normalidad de Kolmogorov-Smirnov, *p*= Significancia, *AUDIT*= Cuestionario de Identificación de Trastornos debidos al Consumo de Alcohol, *RPGP*= Cuestionario Resistencia de la Presión Indirecta de Grupo de Pares en el Consumo de Alcohol

En la tabla 13 se presentan los datos sociodemográficos de las variables continuas así como los resultados de la prueba de Normalidad de Kolmogorov-Smirnov con corrección de Lilliefors, en donde se muestra que los participantes del estudio presentan una media de edad de 22.2 años ($DE=3.42$) y una edad de inicio de consumo de 15.85 ($DE=2.77$). Respecto a la cantidad de bebidas que consumen en un día típico fue un promedio de 5.75 bebidas ($DE=4.69$) y la cantidad de bebidas alcohólicas consumidas la última vez fue un promedio de 5.52 ($DE=4.94$). El índice del Cuestionario de Identificación de Trastornos debido al Consumo de Alcohol [AUDIT] y el Cuestionario de Resistencia de Presión de Grupo de Pares y Consumo de Alcohol [RPGCA] reportaron una media de 12.61 y 71.12 respectivamente ($DE=15.36$ y $DE=10.47$).

En relación a los resultados de la prueba de Normalidad de Kolmogorov-Smirnov con corrección de Lilliefors se muestra que la distribución de los datos no presentan normalidad ($p<.05$), únicamente el Índice de Resistencia a la Presión de Grupo de Pares obtuvo normalidad, debido a esto se decidió utilizar pruebas no paramétricas para dar respuesta a los objetivos planteados.

Tabla 14

Pruebas de normalidad de las variables continuas con corrección de Lilliefors

	<i>D^a</i>		Shapiro-Wilk	
	Estadístico	Sig.	Estadístico	Sig.
Edad	.122	.001	.928	.001
Edad de inicio de consumo de alcohol	.139	.001	.893	.001
Consumo en un día típico	.191	.001	.830	.001
Cantidad de bebidas consumidas la última vez	.203	.001	.785	.001
INDICEAUDIT	.153	.001	.843	.001
INDICERPGP	.101	.001	.981	.043

*Nota:*a. Corrección de la significación de Lilliefors, *p*= Significancia, *AUDIT*= Cuestionario de Identificación de Trastornos debidos al Consumo de Alcohol, *RPGP*= Cuestionario Resistencia de la Presión Indirecta de Grupo de Pares en el Consumo de Alcohol

En la tabla 14 se muestra los datos de normalidad de las variables continuas con corrección de Lilliefors, donde se demuestra que los datos estadísticos obtenidos con las variables de estudio no muestran normalidad, por lo cual se utilizó estadística no paramétrica.

A continuación se presentan los resultados de los objetivos del presente estudio. Para dar respuesta al primer objetivo se planteó Determinar la prevalencia de consumo de alcohol (prevalencia global, lápsica, actual e instantánea) en los jóvenes universitarios, se utilizó estadística descriptiva (frecuencias, proporciones así como estimación puntual con intervalos de confianza del 95%).

Tabla 15

Prevalencias de Consumo de Alcohol del Joven Universitario

Variable <i>na=179</i>	Si		No		IC 95%	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>LI</i>	<i>LS</i>
Alguna vez en la vida	179	84.4	33	15.6	80	89
En el ultimo año	146	68.9	66	31.1	63	75
En el ultimo mes	99	46.7	113	53.3	40	53
En los últimos 7 días	63	29.7	149	70.3	24	36

Nota: *f*= Frecuencia, %= Porcentaje, *IC*= Intervalo de Confianza (Respuestas Consumidores Afirmativas, AUDIT), *LI*= Límite Inferior, *LS*= Límite Superior, *na*=179, Muestra parcial de jóvenes universitarios consumidores de alcohol en el último año

La tabla 15 muestra la prevalencia de consumo de alcohol de los participantes, el 84.4% (IC.95% [80-89]) presentó una prevalencia de consumo de alguna vez en la vida, 68.9% (IC 95% [63-75]) presentó prevalencia de consumo en el último año, 46.7% (IC.95% [40-53]) en el último mes y 29.7% (IC.95% [24-36]) consumió en los últimos siete días.

Para dar respuesta al objetivo 2, Identificar los tipos de consumo de alcohol (sensato, dependiente y dañino) en los jóvenes universitarios de acuerdo a sexo, se utilizó estadística descriptiva (frecuencias, proporciones así como estimación puntual con intervalos de confianza del 95%).

Tabla 16

Tipos de Consumo de Alcohol del Joven Universitario

Variable	$n^a=146$	f	$\%$	IC 95%	
				LI	LS
Consumo Sensato		46	31.5	23	39
Consumo Dependiente		42	28.8	21	36
Consumo Dañino		58	39.7	31	47
Hombres					
Consumo Sensato		20	24.4	14	33
Consumo Dependiente		25	30.5	20	40
Consumo Dañino		37	41.1	34	56
Mujeres					
Consumo Sensato		26	40.6	28	52
Consumo Dependiente		17	26.6	15	37
Consumo Dañino		21	32.8	20	44

Nota: f = Frecuencia, $\%$ = Porcentaje, IC = Intervalo de Confianza, LI = Límite Inferior, LS = Límite Superior, $n^a=146$, Muestra parcial de jóvenes universitarios consumidores de alcohol en el último año

La tabla 16 muestra los tipos de consumo de alcohol del participante, el 39.7% ($IC.95\%$ [31-47]) presentó un consumo dañino seguido del 31.5% ($IC.95\%$ [23-39]) con un consumo sensato, por último el 28.8% ($IC.95\%$ [21-36]) presentó un consumo dependiente.

Se muestra que el consumo sensato fue mayor en las mujeres con 40.6 % ($IC\ 95\%$ [28- 52]) y el consumo dependiente y dañino predominó para el sexo masculino con un 30.5% ($IC\ 95\%$ [20-40]) y 41.1% ($IC\ 95\%$ [34-56]) respectivamente.

Tabla 17

Chi cuadrada para tipos de consumo de alcohol del joven universitario de acuerdo a sexo

Variable	<i>n</i> =146	<i>f</i>	%	χ^2	<i>p</i>
Consumo Sensato					
Masculino		20	24.4	4.39	.04
Femenino		26	40.6		
Consumo Dependiente					
Masculino		25	30.5	.27	.71
Femenino		17	26.6		
Consumo Dañino					
Masculino		37	41.1	2.27	.17
Femenino		21	32.8		

Nota: *f*= Frecuencia, %= Porcentaje, *n*^a=146, Muestra parcial de jóvenes universitarios consumidores en el último año, χ^2 =Chi Cuadrada, *p*= Valor de *p*

En la tabla 17 se muestran los tipos de consumo de alcohol del joven universitario en el ultimo año según sexo. Se observa que el consumo sensato presenta una diferencia significativa al comparar por sexo ($\chi^2=4.39$, $p=.04$), el consumo de alcohol fue más alto en las mujeres (40.6%) que en los hombres (24.4%). Para el resto de los tipos de consumo no se reportaron diferencias significativas ($p>.05$), debido a que los tipos de consumo dependiente y dañino son similares entre hombres y mujeres.

Para dar respuesta al tercer objetivo que señala Determinar la resistencia de presión de grupo de pares (Directa e Indirecta) para el consumo de alcohol de los jóvenes universitarios según edad, sexo, grado escolar, se utilizó estadística descriptiva (frecuencias, proporciones así como estimación puntual con intervalos de confianza del 95%). Para determinar las diferencias de resistencia a la presión de grupo por sexo se utilizó la prueba U de Mann-Whitney y para conocer las diferencias por edad y grado escolar se utilizó la prueba H de Kruskal-Wallis, debido a que las variables no tuvieron normalidad.

Tabla 18

Resistencia de Presión de Grupo de Pares (Directa, Indirecta) del joven universitario

Variable n=212	Si		No		IC 95%	
	f	%	f	%	LI	LS
Resistencia de Presión de Grupo de Pares						
Adecuada	4	1.9	-	-	.04	3.73
Superior	208	98.1	-	-	96.2	99.9
Resistencia de Presión de grupo de pares Directa						
Moderada	12	5.7	200	94.3	2.5	8.8
Alta	10	4.7	202	95.3	1.8	7.5
Resistencia de Presión de grupo de pares Indirecta						
Baja	2		210	99.1	.03	2.2
Moderada	10		202	95.3	1.8	7.5
Alta	200		12	5.7	91.2	97.4

Nota: f= Frecuencia, %= Porcentaje, IC= Intervalo de Confianza, LI= Limite Inferior, LS= Limite Superior

En la tabla 18 se muestra la prevalencia de Resistencia de Presión de Grupo de Pares (Directa e Indirecta) de los participantes, de manera general el 98.1% (IC 95% [96.2- 99.9]) cuentan con una resistencia a la presión de grupo de pares superior y el 1.9% (IC 95% [.04- 3.73] indican una resistencia a la presión de grupo de pares adecuada.

En la Presión de Grupo de Pares Directa, el 5.7% cuenta con una resistencia moderada, mientras que el 4.7% tiene una resistencia alta (IC 95% [2.5-8.8]). Por otra parte, en la resistencia indirecta, el 0.9% cuenta con una resistencia baja (IC 95% [.03-2.2]), el 4.7% una resistencia moderada (IC 95% [1.8-7.5]) y el 94.3% una resistencia alta (IC 95% [91.2-97.4]) de consumo de alcohol.

Cabe de señalar que en la tabla 18 se presenta la resistencia a la presión de grupo de pares de manera general y en las dimensiones de Resistencia a la Presión de grupos directa e indirecta, y de acuerdo a la escala de respuesta se ven reflejadas los niveles de Resistencia con las cuales el joven universitario se identificó al momento de la

aplicación del instrumento, sin embargo no se incluye en esta tabla la dimensión de Resistencia de presión de grupo percibida, ya que en esta escala no se presenta ninguna clasificación, se obtuvieron promedios presentados en la tabla 5 y 6.

Tabla 19

Prueba de Kruskal- Wallis para resistencia de presión de grupo de pares del joven universitario de acuerdo al semestre y edad.

	\bar{X}	<i>Mdn</i>	<i>DE</i>	<i>H</i>	<i>p</i>
Resistencia a la presión de grupo de pares					
Edad					
17 a 19 años	66.44	69.28	9.35	12.49	.002
20 a 25 años	71.94	73.21	10.50		
26 a 41 años	73.62	72.85	10.19		
Grado escolar					
1er Semestre	71.50	71.42	10.75	10.10	.25
2do Semestre	71.18	74.42	11.70		
3er Semestre	71.23	71.07	8.75		
4to Semestre	71.23	71.42	9.24		
5to Semestre	71.42	70.71	7.27		
6to Semestre	64.60	67.85	10.29		
7mo Semestre	75.75	76.42	9.60		
8vo Semestre	73.45	73.92	7.33		
9no Semestre	70.35	75.35	19.83		

Nota: \bar{X} =Media, *Mdn*=Mediana, *DE*= Desviación estándar, *H*= Prueba de H de Kruskal-Wallis

La tabla 19 muestra la resistencia de presión de grupo de pares (Directa e Indirecta) para el consumo de alcohol de los jóvenes universitarios según edad y grado escolar. Se encontraron diferencias significativas de la resistencia a la presión de grupo de pares respecto a la edad ($H=12.49$, $p=.002$), siendo las medias y medianas más altas en el grupo de estudiantes que se encuentran entre los 26 a 41 años ($\bar{X}=73.62$, $Mdn=72.85$).

Tabla 20 *Prueba de Kruskal- Wallis para resistencia de presión de grupo de pares (Dimensiones Directa, Indirecta) del joven universitario de acuerdo al semestre y edad.*

	\overline{X}	<i>Mdn</i>	<i>DE</i>	<i>H</i>	<i>p</i>
Resistencia a la presión de grupo de pares (Directa)					
Edad					
17 a 19 años	65.19	64.81	14.52	13.85	.001
20 a 25 años	74.73	75.92	15.67		
26 a 41 años	76.00	77.77	15.76		
Grado escolar					
1er Semestre	72.87	74.07	16.39	18.90	.001
2do Semestre	72.63	75.92	18.05		
3er Semestre	70.08	69.44	15.34		
4to Semestre	76.48	75.92	12.19		
5to Semestre	76.29	74.07	12.26		
6to Semestre	62.24	63.88	10.81		
7mo Semestre	77.66	75.92	16.53		
8vo Semestre	84.25	84.25	10.26		
9no Semestre	78.70	83.33	29.07		
Resistencia a la presión de grupo de pares (Indirecta)					
Edad					
17 a 19 años	75.99	75.75	13.15	8.35	.001
20 a 25 años					
26 a 41 años					
	85.03	86.36	9.71		
Grado escolar					
1er Semestre	80.67	84.84	13.78	8.35	.39
2do Semestre					
3er Semestre					
4to Semestre					
5to Semestre					
6to Semestre					
7mo Semestre					
8vo Semestre					
9no Semestre					
	75.37	75.37	13.51		

Nota: \bar{X} =Media, *Mdn*=Mediana, *DE*= Desviación estándar, *H*= Prueba de H de Kruskal-Wallis

En la tabla 20 se encontró diferencia significativa entre la resistencia a la presión de grupo de pares directa según la edad ($H=13.85$, $p=.001$) y el grado escolar ($H=18.90$, $p=.001$), siendo las medias y medianas más altas en los estudiantes que tienen entre los 26 a 41 años ($\bar{X}=76$, $Mdn=77.77$) y los estudiantes que se cursaban el octavo semestre ($\bar{X}=84.25$, $Mdn=84.25$). Por último, también existió una diferencia significativa entre la resistencia a la presión de grupo de pares indirecta y la edad ($h=8.35$, $p=.01$) teniendo el grupo de 26 a 41 años una media y mediana más altas de resistencia de presión de grupo de pares que el resto de los participantes ($\bar{X}=85.03$, $Mdn=86.36$).

Tabla 21

Prueba de U de Mann-Whitney para resistencia de presión de grupo de pares (directa e indirecta) del joven universitario de acuerdo al sexo del joven universitario

	\bar{X}	Mdn	DE	U	Valor de p
Resistencia a la presión de grupo de pares					
Masculino	71.08	71.42	10.98	5466.00	.76
Femenino	71.17	71.42	9.91		
Resistencia a la presión de grupo de pares (Directa)					
Masculino	73.36	74.07	15.10	5578.00	.96
Femenino	72.87	72.22	16.76		
Resistencia a la presión de grupo de pares (Indirecta)					
Masculino	79.74	83.33	14.86	5449.50	.73
Femenino	81.39	84.83	11.82		

Nota: \bar{X} =Media, Mdn =Mediana, DE = Desviación estándar, U = Prueba de U de Mann-Whitney

En la tabla 21 se observa la resistencia de presión de grupo de pares (Directa e Indirecta) para el consumo de alcohol de los jóvenes universitarios según sexo, donde se muestra que no existe diferencia significativa entre estas variables debido a que las medias y medianas son muy similares ($p>.05$).

Para dar respuesta al cuarto objetivo, que señala Conocer la relación entre la resistencia de presión de grupo de pares y el consumo de alcohol en los jóvenes universitarios por sexo, se realizó a través del Coeficiente de Correlación de Spearman.

Tabla 22

Coeficiente de Correlación de Spearman de las variables del estudio

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. Edad	1	179	146	146	212	212	212	212	212
2. Edad de inicio de consumo	.165* (.027)	1	146	146	179	179	179	179	179
3. Consumo en un día típico	.040 (.632)	-.255** (.002)	1	146	146	146	146	146	146
4. Cantidad de bebidas consumió la última vez	-.098 (.238)	-.291** (.001)	.806** (.001)	1	146	146	146	146	146
5. Índice AUDIT	-.115 (.094)	-.261** (.001)	.691** (.001)	.642** (.001)	1	212	212	212	212
6. Índice RPGPCA	.165* (.016)	-.077 (.308)	-.110 (.184)	-.144 (.083)	-.244** (.001)	1	212	212	212
7. Índice Resistencia Presión Directa	.245** (.001)	-.123 (.101)	-.236** (.004)	-.230** (.005)	-.344** (.001)	.835** (.001)	1	212	212
8. Índice Resistencia Presión Indirecta	.098 (.156)	.064 (.396)	-.052 (.533)	-.114 (.172)	-.239** (.001)	.789** (.001)	.452** (.001)	1	212
9. Índice Resistencia Presión Percibida	-.129 (.060)	-.030 (.688)	.062 (.460)	.065 (.433)	.360** (.001)	-.171* (.012)	-.303** (.001)	-.360** (.001)	1

Nota: ()=Valor de p, p= Significancia, *p<.05, **p<.01

La tabla 22 muestra relación negativa y significativa del índice de resistencia de presión de grupo de pares con el índice de consumo de alcohol [AUDIT] en los jóvenes universitarios ($r_s = -.244, p < .001$), lo que demuestra que a menor resistencia de presión de grupo de pares es mayor el consumo de alcohol. De esta manera se responde el objetivo 4. Además, se encontró que el índice de resistencia de presión de grupo de pares tiene una relación positiva y significativa con la edad, lo que significa que a mayor edad mayor es la resistencia de grupo de pares ($r_s = .165, p < .016$).

Respecto a el índice de resistencia a la presión de grupo de pares de directa se encontró que tiene una relación negativa y significativa con el índice de consumo de alcohol ($r_s = -.344, p < .001$), el consumo en un día típico ($r_s = -.236, p < .004$), la cantidad de bebidas consumidas la última vez ($r_s = -.230, p < .05$), es decir, a menor resistencia de presión de grupo de manera directa mayor es el consumo en un día típico y la cantidad de bebidas consumidas la última vez. Además se encontró que existe una relación positiva y significativa entre el índice de resistencia a la presión de grupo de pares directa y la edad ($r_s = .245, p < .001$), es decir, a mayor edad del joven universitario mayor es la resistencia de grupo de pares de manera directa.

El índice de resistencia a la presión de grupo indirecta se encontró que tiene una relación negativa y significativa con el índice de consumo de alcohol ($r_s = -.239, p < .001$), es decir, a menor resistencia de presión de grupo de pares de manera indirecta mayor es el consumo de alcohol en el último año.

Por último, el índice de resistencia de presión de grupo de pares percibida presenta una relación positiva y significativa con el índice de consumo de alcohol ($r_s = .360, p < .001$), es decir, a mayor presión percibida, mayor es el consumo de alcohol.

Además la edad de inicio reportó una relación negativa y significativa con el consumo en un día típico ($r_s = -.255, p < .002$) y con la cantidad de bebidas consumidas la última vez ($r_s = -.291, p < .001$), es decir, a menor edad de inicio de alcohol mayor consumo en un día típico y mayor cantidad de bebidas consumidas la última vez.

Tabla 23

Coefficiente de Correlación de Spearman de las variables del estudio de acuerdo al sexo masculino

Variables	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. Edad	1	96	82	82	82	112	112	112	112
2. Edad de inicio de consumo de alcohol	.108 (.295)	1	82	82	96	96	96	96	96
3. Consumo en un día típico	-.093 (.408)	-.247* (.025)	1	82	82	82	82	82	82
4. Cantidad de comidas consumidas la ultima vez	-.170 (.126)	-.331** (.002)	.801** (.001)	1	82	82	82	82	82
5. Indice AUDIT	-.057 (.551)	-.186 (.070)	.803** (.001)	.774** (.001)	1	112	112	112	112
6. Indice RPGPCA	.114 (.232)	-.069 (.504)	-.014 (.899)	-.067 (.549)	-.235* (.013)	1	112	112	112
7. Indice Resistencia Presión Directa	.233* (.014)	-.127 (.219)	-.202 (.068)	-.163 (.143)	-.329** (.001)	.821** (.001)	1	112	112
8. Indice Resistencia Presión Indirecta	.023 (.809)	.063 (.544)	.003 (.975)	-.099 (.376)	-.244** (.010)	.802** (.001)	.473** (.001)	1	112
9. Indice Resistencia Presión Percibida	-.110 (.247)	-.037 (.720)	.156 (.161)	.122 (.274)	.320** (.001)	-.248** (.008)	-.364** (.001)	-.432** (.001)	1

Nota: ()=Valor de p, p= Significancia, *p<.05, **p<.01

La tabla 23 se muestran las correlaciones de las variables de estudio en los participantes del sexo masculino, se presentó una relación negativa y significativa del índice de resistencia de presión de grupo de pares con el índice de consumo de alcohol [AUDIT] en los jóvenes universitarios masculinos ($r_s = -.235, p < .013$), lo que señala que a menor resistencia de presión de grupo de pares es mayor el consumo de alcohol.

Respecto al índice de resistencia a la presión de grupo de pares directa se encontró que tiene una relación negativa y significativa con el índice de consumo de alcohol ($r_s = -.329, p < .001$), es decir, a menor resistencia de presión de grupo de manera directa mayor es el consumo de alcohol. Mientras que existe una relación positiva y significativa entre la edad y el índice de resistencia de presión de grupo de pares directa ($r_s = .233, p < .014$), es decir, a mayor edad del joven universitario mayor es la resistencia de grupo de pares de manera directa.

El índice de resistencia a la presión de grupo de pares indirecta se encontró que tiene una relación negativa y significativa con el índice de consumo de alcohol ($r_s = -.244, p < .010$), es decir, a menor resistencia de presión de grupo de pares de manera indirecta mayor es el consumo de alcohol en el último año.

Por último, el índice de la resistencia a la presión de grupo de presión percibida tiene una relación positiva y significativa con el índice de consumo de alcohol ($r_s = .320, p < .001$), es decir, a mayor presión percibida mayor es el consumo de alcohol en hombres universitarios.

Además la edad de inicio reportó una relación negativa y significativa con el consumo en un día típico, es decir a menor edad de inicio de alcohol mayor consumo ($r_s = -.247, p < .025$).

Tabla 24

Coefficiente de Correlación de Spearman de las variables del estudio de acuerdo a sexo femenino

Correlaciones									
Genero Femenino	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. Edad	1	83	64	64	100	100	100	100	100
2. Edad de inicio de consumo de alcohol	.308** (.005)	1	64	64	83	83	83	83	83
3. Consumo en un día típico	.058 (.646)	-.223 (.076)	1	64	64	64	64	64	64
4. Cantidad de comidas consumidas la ultima vez	-.130 (.305)	-.218 (.084)	.780** (.001)	1	64	64	64	64	64
5. Indice AUDIT	-.236* (.018)	-.303** (.005)	.484** (.001)	.412** (.001)	1	100	100	100	100
6. Indice RPGPCA	.228* (.023)	-.091 (.413)	-.277* (.027)	-.303* (.015)	-.261** (.009)	1	100	100	100
7. Indice Resistencia Presión Directa	.274** (.006)	-.128 (.250)	-.356** (.004)	-.381** (.002)	-.357** (.001)	.849** (.001)	1	100	100
8. Indice Resistencia Presión Indirecta	.179 (.074)	.061 (.581)	-.128 (.312)	-.148 (.243)	-.221* (.027)	.769** (.001)	.429** (.001)	1	100
9. Indice Resistencia Presión Percibida	-.178 (.076)	.012 (.917)	-.037 (.769)	-.024 (.853)	.393** (.001)	-.082 (.420)	-.235* (.019)	-.262** (.009)	1

Nota: ()=Valor de p, p= Significancia, *p<.05, **p<.01

La tabla 24 se muestran las correlaciones de las variables de estudio en las participantes del sexo femenino, donde se muestra una relación negativa y significativa del índice de resistencia de presión de grupo de pares con el índice de consumo de alcohol [AUDIT] en las jóvenes universitarias ($r_s = -.261, p = .009$), lo que muestra que a menor resistencia de presión de grupo de pares es mayor el consumo de alcohol en las mujeres. Además se presenta una relación negativa y significativa entre el índice de resistencia de presión de grupo de pares con el consumo en un día típico ($r_s = -.277, p = .027$) y con la cantidad de bebidas consumidas la última vez ($r_s = -.303, p = .015$). De igual manera, se encontró que el índice de resistencia de presión de grupo de pares tiene una relación positiva y significativa con la edad ($r_s = .288, p = .023$), lo que significa que a mayor edad mayor es la resistencia de presión de grupo de pares.

Respecto al índice de resistencia a la presión de grupo de pares directa se encontró que tiene una relación negativa y significativa con el índice de consumo de alcohol ($r_s = -.357, p < .001$), el consumo en un día típico ($r_s = -.356, p = .004$), la cantidad de bebidas consumidas la última vez ($r_s = -.381, p = .002$), es decir, a menor resistencia de presión de grupo de manera directa mayor es el consumo de alcohol, el consumo de alcohol en un día típico y la cantidad de bebidas consumidas la última vez. Mientras que existe una relación positiva y significativa entre la edad y el índice de resistencia a la presión de grupo de pares directa ($r_s = .274, p = .006$), es decir, a mayor edad del joven universitario mayor es la resistencia de presión de grupo de pares directa.

El índice de resistencia a la presión de grupo de pares indirecta se encontró que tiene una relación negativa y significativa con el índice de consumo de alcohol ($r_s = -.221, p = .027$), es decir, a menor resistencia de presión de grupo de pares de manera indirecta mayor es el consumo de alcohol.

Por último, el índice de la resistencia a la presión de grupo de pares de presión percibida tiene una relación positiva y significativa con el índice de consumo de alcohol

($r_s=.393$, $p<.001$), lo que significa que a mayor presión percibida por el grupo de pares mayor es el consumo de alcohol en mujeres universitarias.

Para dar respuesta al objetivo cinco, que señala Conocer el efecto de las variables edad, el sexo, la edad de inicio de consumo de alcohol y la resistencia de presión de grupo de pares del joven universitario con el consumo de alcohol [AUDIT] de acuerdo al sexo, se utilizó un Modelo de Regresión Lineal con las variables de estudio.

Tabla 25

Regresión Lineal Múltiple de las variables edad, sexo, edad de inicio de consumo de alcohol y Resistencia a la Presión de Grupos de Pares sobre el Consumo de Alcohol

Modelo	Suma de Cuadrados	gl	Cuadrado Medio	F	p	R ²
Regresión	5470.48	4	1367.62	6.24	.001	12.6
Residual	38116.45	174	219.06			
Total	43586.94	178				

Nota: gl = grados de libertad, F = estadístico F, p = valor de p, R² = Varianza Explicada

La tabla 25 muestra que el modelo de regresión lineal múltiple fue estadísticamente significativo, obteniendo una varianza explicada del 12.6%.

Tabla 26

Efecto de las variables en estudio sobre el Consumo de alcohol

Modelo	Coeficientes no estandarizados		Coeficientes tipificados	
	B	SE	B	Valor de p
Edad	.034	13.52	.07	.9929
Sexo	-4.43	2.29	-.142	.050
Edad de inicio de Consumo	-1.28	.433	-.228	.003
RPGCA	-.223	.07	-.209	.004

Nota: p = valor de p, SE= Error estándar

En la tabla 26 se muestra que el sexo ($B=-4.43$, $SE=2.29$, $p=.050$), la edad de inicio de consumo ($B=-1.28$, $SE=.43$, $p=.003$) y el índice de resistencia de presión de grupo de pares ($B=-.223$, $SE=.07$, $p=.004$) presentan un efecto negativo y significativo con el consumo de alcohol en el joven universitario, es decir, que las variables que predicen

que se presente la probabilidad de consumir alcohol en el joven universitario son el género, la edad de inicio de consumo de alcohol y la resistencia a la presión de grupo de pares.

Por último, se realizó un ajuste con las variables continuas del estudio para corroborar las variables que mantienen el efecto en el modelo, permitiendo conocer las variables que tienen un efecto significativo con el consumo de alcohol a través del procedimiento “Backward” (Hacia atrás).

Tabla 27

Modelo de Regresión Lineal Múltiple, con técnica “Backward” o “Hacia atrás”

Modelo	Suma de Cuadrados	<i>gl</i>	Cuadrado Medio	<i>F</i>	<i>p</i>	<i>R</i> ²
Regresión	5240.061	3	1746.687	7.971	.001	10.5
Residual	38346.880	175	219.125			
Total	43586.941	178				

Nota: *gl* = grados de libertad, *F* = estadístico F, *p* = valor de p, *R*² = Varianza Explicada

La tabla 27 muestra el modelo de regresión lineal múltiple con técnica “Backward” o “hacia atrás”, demostrando que el modelo fue significativo, obteniendo una varianza explicada de 10.5%

Tabla 28

Efecto de las variables en estudio

Modelo	Coeficientes no estandarizados		Coeficientes tipificados	
	<i>B</i>	<i>SE</i>	<i>B</i>	Valor de <i>p</i>
Género	-4.456	2.265	-.142	.050
Edad de inicio de Consumo	-1.283	.408	-.228	.002
RPGCA	-.286	.104	-.195	.007

Nota: *p* = valor de *p*, *SE*= Error estándar

En la tabla 28 se muestra que el género ($B= -4.45$, $p=.05$) la edad de inicio de consumo ($B= -1.28$, $p=.02$) y el Índice de Resistencia de Presión de grupo de Pares ($B= -.286$, $p=.007$) presenta un efecto negativo significativo con el consumo de alcohol en el joven universitario.

En este sentido se muestra que las variables que predicen la probabilidad de consumo de alcohol son sexo masculino, la edad de inicio temprana de consumo de alcohol y el deficit de resistencia a la presión de grupo de pares.

Resultados Adicionales del Estudio

Tabla 29

Comentarios de los participantes respecto a la Resistencia de Presión de Grupos de

Pares y el Consumo de Alcohol

“Si tomas no manejes”
“Son respuestas sinceras”
“Puede que algunas personas con esta encuesta se den cuenta de lo mucho o poco que consumen, a lo mejor así se dan cuenta que están mal por tomar mucho y con que frecuencia lo hacen, Gracias”
“Cada quien es libre de lo que quiere hacer y yo siempre he dicho que puedes salir, divertirme y pasártela bien sin tomar o fumar”
“Esta bien, pero en si, no tengo amigos que beban o me presionen”
“No me gusta tomar y no planeo hacerlo”
“No he llegado lejos, no me gusta la cerveza, nada de bebidas de bares porque no estoy acostumbrado a gastar en eso, máximo era naranjada, una copa en un día y es mucho”
“No es necesario tomar para desahogar penas o tristezas”
“Nadie te obliga a tomar, si lo haces es por tu decisión”
“No es necesario tomar alcohol para relacionarse con los demás, yo no consumo alcohol y me relaciona muy bien con amigos y otras personas, el que lo hace solo para no ser excluido de los demás, realmente es alguien que no piensa o tiene cabeza, aunque si he ingerido alcohol pero solo una vez”
“Tomo porque me gusta, no porque me obliguen otras personas”
“Cada quien es libre de lo que quiere hacer y yo siempre he dicho que puedes salir a divertirme y pasártela bien sin tomar o fumar”
“Pues no siempre es presión de los amigos es mas por decisión propia”
“Nadie tiene porque mentir respecto a lo que siente que debe hacer o el quiere hacer tan solo por sentirse presionado, si una persona te incita a hacer cosas que no quieres entonces esa persona simplemente no es tu amiga o al menos es lo que yo pienso y en lo personal a mi no me gusta mentir, siempre digo lo que siento y hago lo que quiero, no lo que los demás quieran ”
“Soy miembro de la “Iglesia de Jesucristo de los Santos de los últimos días” jamas he probado o consumido bebidas alcohólicas, ni mis padres, hermanos o esposo”

“Los espacios que se han quedado en blanco es porque nunca he consumido alcohol y soy firme en mis decisiones al igual que al hacer valer mi opinión. Nadie me ha presionado porque no lo permito, mi autoestima es balanceado para no sentirme inferior al no acceder ante este tipo de situaciones”

“La verdad, si influye en algunos casos los amigos, pero en el mio, si yo digo no es obviamente no y si mis amigos me quieren a su lado así lo tienen que aceptar”

“Pues tomar no es algo malo, obvio que se debe de tomar con medida y no en exceso”

“Todos somos libres de decidir si tomamos o no, nadie puede ser obligado a hacer algo que no quiere”

Como hallazgos adicionales se destaca que algunos de los jóvenes universitarios realizaron algunos comentarios relacionados con la resistencia a la presión de grupo de pares y el consumo de alcohol, al final de los instrumentos que les fueron aplicados, cabe señalar que aunque esto no fue un objetivo planteado en el estudio se considero relevante presentarlos en esta tabla 29.

Capítulo IV

Discusión

El presente estudio de investigación permitió aplicar los conceptos de Resistencia a presión de grupo de pares de Londoño y colaboradores (2007) así como el consumo de alcohol de De la Fuente y Kershenobich (1992) en una muestra de 212 jóvenes universitarios de dos instituciones de educación superior del estado de Nuevo León.

En los aspectos sociodemográficos, el 52.8% de los participantes fueron de sexo masculino y 47.2% del sexo femenino de entre 17 a 41 años de edad, con una media de edad de 22.2 años, el 88.7% de los jóvenes universitarios eran solteros y 6.1% viven en unión libre. Respecto al semestre universitario que actualmente estudian, el 57.6% cursan de 1ero a 3er Semestre y 29.7% de 4to a 6to semestre. Por último en cuanto a la ocupación, el 58.4% no trabajan y el 19.9% son empleados o trabajan en algún negocio. Este perfil de estudiantes es congruente con lo reportado por el Instituto Nacional de Geografía e Informática [INEGI] ya que da a conocer que el 50% de la población estudiantil tiene una edad cerca a los 26 años, el 45% de la población son del sexo femenino y con un estado civil de 35.2% solteros.

De acuerdo al primer objetivo que plantea determinar la prevalencia de consumo de alcohol (Prevalencia Global, Lápsica, Actual e Instantánea) en los jóvenes universitarios se encontró que el 84.4% presentó un consumo de alcohol de Alguna vez en la vida (prevalencia global), 68.9% en el último año (lápsica), 46.7% en el último mes (actual) y 29.7% en los últimos siete días (instantánea).

Cabe de destacar que las prevalencias de consumo son superiores a lo reportado por la Encuesta Nacional de Adicciones [ENA] (2011) debido a que se encontró que el consumo de “Alguna vez en la vida” es de 42.9%, en el “último año” de 30.0% y en el “último mes” de 14.5%. Sin embargo, estas prevalencias son similares a las reportadas por Barradas, Báez, García, Nesme y Cobos (2015); Londoño, Valencia, Sánchez y León (2007) y Andrade, Yepes y Sabogal (2012) quienes reportan una prevalencia Global de

un 80%, una prevalencia lápsica de 44 a 71%, prevalencia actual de 16 a 47% y por ultimo una prevalencia instantánea de 8 a 30%.

Este aumento en la prevalencia de consumo de alcohol por los participantes podría deberse a la accesibilidad que tiene el joven universitario en los diversos contextos sociales en los cuales se desarrolla, además el incremento en la mercadotecnia en el ámbito de consumo, debido a que, en la actualidad existen gran cantidad de campañas promocionales para la venta del alcohol y una excesiva comunicación relacionada con la venta de bebidas alcohólicas en televisión o en las redes sociales aunado a los bajos costos del producto, lo cual probablemente ha incrementado esta conducta. Además, el consumo de alcohol es socialmente visto como un ámbito de relación entre las personas, desde un momento festivo hasta la sociabilización (Ordoñez & Ortega, 2008; Mora-Rios & Natera, G., 2001; Cicua, Mendez & Muñoz, 2008)

Respecto al segundo objetivo que fue Identificar los tipos de consumo de alcohol (Sensato, Dependiente y Dañino) en los jóvenes universitarios de acuerdo a género, se reporta que el 39.7% presentó un consumo dañino seguido del 31.5% con un consumo sensato y el 28.8% con un consumo dependiente. Particularmente respecto al género, el consumo de alcohol dañino fue mayor para el sexo masculino con un 41.1% y en el sexo femenino fue el consumo de alcohol sensato con 40.6 %.

En este estudio se obtuvieron tipos de consumo de alcohol que coinciden con los hallazgos obtenidos en los estudios realizados por Rodríguez, Perozo y Matute (2014); Puig-Nolasco, Cortaza- Ramírez y Pillón (2011) y Telumbre-Terrero, Esparza-Almanza, Alonso-Castillo, y Alonso-Castillo (2016) quienes reportan un tipo de consumo de alcohol de tipo sensato fue de 36.6% a 54%, dependiente de 22.4% a 32.8% y dañino de 23.6% a 31.7%.

En este sentido, el joven universitario podría tener una alta ingesta de consumo de alcohol debido a que es considerado una droga legal, de fácil acceso, por lo cual en ocasiones un alto consumo no es considerado un problema o adicción al mismo, además

el joven universitario puede realizar esta conducta como un estilo de vida cotidiano teniendo prácticas y creencias favorables al consumo de alcohol. En este aspecto, el consumo de alcohol en los jóvenes universitarios suele ser más frecuente en el sexo masculino, probablemente a causa de las diferencias de género que se consideran son variadas, debido a que el rol social que tiene la mujer ha sido relacionado con creencias propias del entorno familiar, con un rol doméstico aunado a esto, la mujer ha cambiado sus creencias y/o actitudes respecto al consumo de la sustancia probablemente debido a los grandes cambios sociales que acontecen en la actualidad, relacionados con la búsqueda de una liberación o igualdad social, y la manera en que se relaciona la mujer ha contribuido a diversas situaciones entre ellas el aumento del consumo del alcohol debido a la baja percepción de riesgo a consecuencias debidas a este consumo (Ramírez, 2014).

Así mismo, el consumo de alcohol en el género masculino se presenta en grandes cantidades por ocasión, probablemente se origina esta conducta por la percepción del consumo de alcohol con la que cuenta la persona en diversas situaciones, como las relacionadas con el “machismo” debido a que los varones suelen percibirse como superiores o creen tener un mayor potencial al momento de consumir alcohol relacionándolo con una mayor independencia y mayor poder y no ser una persona débil, aunado a la gran satisfacción que sientan al ser sociablemente reconocidos, al incrementar confianza con la personas con las que consumen esta sustancia (Chavez-Ayala, R., Rivera-Rivera, L., Leyva-Lopez, A., Sanchez-Estrada, M., Lazcano-Ponce, E., 2013; Londoño, 2007)

En relación al objetivo número 3, el cual fue determinar la resistencia de presión de grupo de pares (Directa e Indirecta) para el consumo de alcohol de los jóvenes universitarios, según edad, sexo y grado escolar, Se encontró que el 98.1% de los participantes presentaban de manera general una Resistencia a la Presión de Grupo de Pares Superior y el 1.9% una resistencia a la presión de grupo de pares adecuada estos

datos son similares a los de Coppari, et. al (2012) debido a que reportaron que el 90% de los participantes tenían una resistencia superior, el 5% una resistencia adecuada. Sin embargo, estos datos difieren de los señalados por Londoño y Valencia (2008), Londoño (2007, 2010) quienes reportan proporciones menores de resistencia superior (3.9 a 14.7%) y de resistencia adecuada (.8 al 43.7%)

Respecto a la Presión de Grupo de Pares Directa, el 5.7% cuenta con una Resistencia Moderada mientras que el 4.7% tiene una Resistencia Alta. Estos datos difieren de los encontrados por Rodríguez, Perozo y Matute (2016), Andrade (2012) y Londoño (2010) respecto a que señalaron que existe una alta habilidad de 89.2% en la Resistencia a la presión de grupo de manera directa y moderada de 1.4 a 4%.

Por otra parte, en la Resistencia Indirecta, el 0.9% cuenta con una Resistencia Baja, el 4.7% una Resistencia Moderada y el 94.3% una Resistencia Alta de consumo de alcohol. Estos resultados son similares a los reportados por Rodríguez, Perozo y Matute (2014) dado a que reportaron un porcentaje de resistencia alta 95.4%, moderada 2.8%. Sin embargo, Londoño (2010) encontró que existía un 100% de déficit de resistencia de manera indirecta.

Estas diferencias podrían deberse a las conductas protectoras que tienen los jóvenes universitarios debido a que algunos de ellos refirieron en el apartado de comentarios de la encuesta lo “Cada quien es libre de lo que quiere hacer y yo siempre he dicho que puedes salir, divertirse y pasártela bien sin tomar o fumar”, “Nadie te obliga a tomar, si lo haces es por tu decisión”, “Soy miembro de la “Iglesia de Jesucristo de los Santos de los últimos días” jamás he probado o consumido bebidas alcohólicas, ni mis padres, hermanos o esposo”, “Los espacios que se han quedado en blanco es porque nunca he consumido alcohol y soy firme en mis decisiones al igual que al hacer valer mi opinión. Nadie me ha presionado porque no lo permito, mi autoestima es balanceada para no sentirme inferior al no acceder ante este tipo de situaciones” entre otros comentarios adicionales que señalan los jóvenes.

Cabe destacar que los jóvenes universitarios cuentan con una alta resistencia a la presión de grupo de pares y sin embargo presentan un consumo activo de alcohol, probablemente el joven universitario tiene autonomía, una alta relación con los valores personales, una creencia religiosa o asertividad al momento de ser presionados por el grupo de pares al consumir alcohol, no obstante el universitario reporta una gran ingesta, esto podría deberse a que los jóvenes universitarios toman sus propias decisiones pero existen diversos factores de riesgo como la baja autoestima, impulsividad, actitudes antisociales, insatisfacción en su tiempo libre y/o baja percepción del riesgo, entre otros, que hacen que realice esta conducta de riesgo de consumo de alcohol (Londono & Valencia, 2010).

En este sentido el joven universitario encuestado señaló “Tomo porque me gusta, no porque me obliguen otras personas”, “Pues no siempre es presión de los amigos es mas por decisión propia” y “Nadie tiene porque mentir respecto a lo que siente que debe hacer o el quiere hacer tan solo por sentirse presionado, si una persona te incita a hacer cosas que no quieres entonces esa persona simplemente no es tu amiga o al menos es lo que yo pienso y en lo personal a mi no me gusta mentir, siempre digo lo que siento y hago lo que quiero, no lo que los demás quieran”.

Así mismo se encontraron diferencias significativas de la resistencia a la presión de grupo de pares respecto a la edad, siendo las medias y medianas más altas en el grupo de estudiantes que se encuentran entre los 26 a 41 años. Aunado a esto, se reportan diferencias significativas entre la Resistencia a la presión de grupo de pares Directa según la edad y el grado escolar, siendo las medias y medianas más altas en los estudiantes que tienen entre los 26 a 41 años y los estudiantes que cursan el 8vo semestre. Por último, también se presentó una diferencia significativa de la Resistencia a la presión de grupo de pares Indirecta y la edad, debido a que el grupo de 26 a 41 años obtuvieron medias y medianas más altas.

Se encontró que no existe diferencia significativa entre las variables sexo debido a que las medias y medianas son muy similares. Estos resultados son diferentes a los reportados por Londoño, Valencia, Sánchez y León (2007); Coppari, et. al. (2012) y Barradas, Báez, García, Nesme y Cobos (2015) quienes encontraron que en los hombres la resistencia a la presión de grupo de pares de manera general con un nivel deficiente de 2-6%, un nivel bajo de 11%, Moderado del 29%, Adecuado de 4.8 a 48% y superior de 13 a 89.2%.

Aunado a esto, en las mujeres se encontró que la resistencia al grupo de pares fue de deficiente de 4 a 5.3%, bajo 14%, moderado de 30%, adecuado de 5.3 a 36% y del 18 a 92.1% Superior. En cuanto a la Resistencia a la presión de grupo de pares de manera directa las mujeres presentan un 98.2 % alta resistencia, 1.8% moderada resistencia y los hombres tienen un 100% alta resistencia. En la Resistencia Indirecta, el 100% de los hombres tienen una alta resistencia a la presión de pares y las mujeres un 97% alta resistencia y el 3% moderada.

De acuerdo con lo anterior, los jóvenes universitarios que se encontraron en los semestres más avanzados y de mayor edad tienen una mayor resistencia de grupo de pares, esto podría explicarse a que los jóvenes universitarios son más conscientes de las diversas repercusiones que el consumo de alcohol puede producir en el organismo, aunado a que presentan un mayor autocontrol.

En este sentido, los jóvenes universitarios señalaron al momento de contestar la encuesta algunos factores de protección como el “No he llegado lejos, ya que no me gusta la cerveza, nada de bebidas de bares porque no estoy acostumbrado a gastar en eso, máximo consumo una naranjada, una copa en un día y es mucho”, “Si tomas no manejes”, “La verdad, si influye en algunos casos los amigos, pero en el mío, si yo digo no es obviamente no y si mis amigos me quieren a su lado así lo tienen que aceptar”, estos son algunos comentarios que ellos señalan y hasta cierto punto los protegen para no presentar un consumo o un abuso en el consumo de alcohol.

En lo que respecta al objetivo número cuatro, conocer la relación entre la resistencia de presión de grupo de pares y el consumo de alcohol en los jóvenes universitarios por sexo, los resultados del estudio permitieron comprender que existe una relación negativa y significativa del índice de resistencia de presión de grupo de pares con el índice de consumo de alcohol [AUDIT] en los jóvenes universitarios lo que indica que a menor resistencia de presión de grupo de pares es mayor el consumo de alcohol. Estos resultados coinciden con lo expuesto por Londoño y Valencia (2008) y Rodríguez, Perozo y Matute (2014) quienes reportaron una relación inversa significativa, es decir, a menor resistencia de grupo de pares mayor consumo de alcohol. Sin embargo estos hallazgos difieren con lo reportado por Coppari, et. al. (2012) quienes señalan que existe una relación baja, lo cual significa que el consumo de alcohol del estudiante no se relaciona con la presión de pares.

Estos resultados evidencian que el joven universitario que participó en el estudio cuenta con una gran habilidad para resistir la influencia de los pares, el cual es un factor protector personal y se relaciona con la baja ingesta del alcohol, sin embargo el consumo de alcohol en esta población es alto, probablemente debido a que el consumo de alcohol es socialmente conceptualizado como una conducta intencional y aprendida a través de un proceso de modelado donde la interacción de diversos factores de riesgo como los personales, familiares, sociales e incluso ambientales, entran en consideración del joven universitario para que presente un consumo de alcohol donde probablemente el estudiante la considere como una conducta positiva que ha iniciado o incrementado esta conducta durante la formación académica o antes de incursionar en la vida universitaria (Londoño & Valencia, 2010, 2008)

Para finalizar, al Conocer el efecto entre la edad, el sexo, la edad de inicio de consumo y la resistencia de presión de grupo de pares con el consumo de alcohol del joven universitario, los resultados obtenidos indican que el sexo, la edad de inicio de consumo y el índice de resistencia de presión de grupo de pares presentan un efecto

negativo significativo con el consumo de alcohol en el joven universitario. Lo cual concuerda con lo reportado por Londoño y Valencia (2008) y difieren con lo señalado por Londoño, Valencia, Sánchez y León (2007) quienes encontraron que no existe un efecto significativo entre el género y la resistencia a la presión de grupo de pares.

Con respecto a lo anterior, el conjunto o asociación de los factores sexo, edad de inicio de consumo y el índice de resistencia de presión de grupo de pares están determinados por el consumo de alcohol en la población estudiada, debido a que al estar presentes en el joven universitario pueden ser factores que predisponen a consumir alcohol, donde la edad de inicio de consumo de alcohol juega un papel fundamental en la búsqueda de identidad e independencia, lo cual genera que la persona consuma alcohol a menor edad, siendo el género masculino quien tienen mayor susceptibilidad a la ingesta de estas sustancias o al abuso de las mismas, así también esta determinado por el contexto cultural en el cual la persona se desarrolla y por el factor de la resistencia a la presión de grupo de pares, el cual determina el consumo o no consumo de sustancias adictivas ante el nivel de habilidad para resistir ante el grupo de pares (Londoño, Valencia, Sánchez & León, 2007; Londoño & Valencia, 2008).

Conclusiones

En base a los resultados obtenidos en el presente estudio se puede concluir que el consumo de alcohol en los jóvenes universitarios ha ido incrementando en la actualidad, en la mayoría de los estudiantes universitarios se tenían una prevalencia de consumo de alguna vez en la vida.. En el sexo femenino se presentó un tipo de consumo sensato mientras que en el sexo masculino un consumo dañino. Siendo la media de edad de inicio de consumo los 15 años donde la bebida de preferencia consumida por los jóvenes universitarios en el último año fue la Cerveza seguida por el tequila y Vodka.

Relacionado al nivel de resistencia a la presión de grupo de pares, se observa que los jóvenes participantes cuentan con una resistencia a la presión de grupo de pares superior. En la resistencia de presión de grupo de pares directa, poco porcentaje cuenta con una resistencia moderada y gran parte de los participantes tienen resistencia a la presión de grupo de pares percibida ante esta dimensión.

Además se demostró que en los jóvenes universitarios que tienen una menor resistencia de presión de grupo de pares tienen mayor consumo de alcohol. Se encontró una asociación de las variables género, la edad de inicio de consumo y el índice de resistencia de presión de grupo de pares sobre el consumo de alcohol.

Recomendaciones

Seguir realizando estudios en los cuales se incluya el concepto de Resistencia a la presión de grupo de pares y el consumo de alcohol en distintas poblaciones con la finalidad de comparar los hallazgos obtenidos en el presente estudio.

Implementar estudios cualitativos con el objetivo de comprender el significado de la resistencia de grupo de pares en el consumo del alcohol.

Diseñar intervenciones que permitan reforzar diversos factores protectores que permitan disminuir y/o prevenir el consumo de sustancias adictivas en poblaciones de riesgo.

Referencias

- Acosta, L., Fernández, A. & Pillón, S. (2011). Factores sociales para el uso de alcohol en adolescentes y jóvenes. *Rev. Latino-Am.* 19, 771-781.
- Andrade, J., Yepes, A. & Sabogal, M. (2012) Resistencia a la presión de grupo y consumo de alcohol en 50 jóvenes universitarios entre los 16 y 22 años de la universidad de San Buenaventura, Medellín, Extensión Ibagué. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 4 (1).
- Andrade, P., Pérez, C., Alfaro, L., Sánchez, M. & López, A. (2008). Resistencia a la presión de pares y pareja y consumo de tabaco y alcohol en adolescentes. *Adicciones*, 21 (2), 243-250. Distrito Federal, México.
- Barradas, M., Baez, S., Garcia, J., Garcia, J., Nesme, A. & Cobos, V. (2015). Resistencia ante la presión del grupo de pares para consumir alcohol en estudiantes universitarios. *Revista Iberoamericana de Producción Académica y Gestión Educativa*
- Barroso, T., Mendes, A. & Barbosa, A. (2009). Análisis del fenómeno del consumo de alcohol entre adolescentes: estudio realizado con adolescentes del 3º ciclo de escuelas públicas. *Revista Latino Americana-Enfermagem*, 17(3), 1-8.
- Bonita, R., Beaglehole, R. & Kjellstrom (2008). Epidemiología Básica. Segunda Edición. Washington, D.C.: OPS, 2008.
- Burns, N. & Grove, S.K. (2004). Diseños de Investigación. (3ª Ed.), Investigación en Enfermería (209-251). España: Elsevier.
- Castaño-Perez, G., & Calderon-Vallejo, G. (2014). Problemas asociados al consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*, 22(5), 739-46.
- Centro Nacional para la Prevención de las Adicciones [CENADIC]; Secretaria de Salud [SS] (2011). Encuesta Nacional de Adicciones [ENA] Alcohol. Recuperado de: http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/ENA_2011_ALCOHOL.pdf

- Chavez-Ayala, R., Rivera-Rivera, L., Leyva-Lopez, A., Sanchez-Estrada, M. & Lazcano-Ponce, E. (2013). Orientación al rol de género y uso de tabaco y alcohol en jóvenes de Morelos, México. *Salud Pública*. 55(1):43-56
- Cicua, D. Mendez, M., Munoz, L (2008). Factores en el consumo de alcohol en adolescentes. *Pensamiento Psicologico*. 4 (11): 115-134
- Clayton, R. (1992). Transición en el uso de drogas: Factores de riesgo y predictivos.
- Coppari, N., Aguilera, M., Batura, R., Campos, F., Canese, M., Gonzales, A. et al. (2012). Presión de Grupo y Consumo de alcohol en estudiantes del curso probatorio de ingreso de Universidad Privada. *Eureka: Asunción (Paraguay)*, 9 (2), 196-216.
- De la Fuente, J. R. & Kershenovich, D. (1992). El alcoholismo como problema médico. *Revista Facultad de Medicina UNAM*, 35 (2), 47-51.
- Díaz, N. B., & García- Aurrecoechea, R. (2008). Factores psicosociales de riesgo de consumo de drogas ilícitas en una muestra de estudiantes mexicanos de educación media. *Rev. Panam Salud Pública*, 24(4), 223-32.
- Elashoff, J., Dixon, J.W., Crede, K. M., y Fotheringham, N. (2000). nQuery Advisor (Programa de Computadora). Boston MA: Release 4.8, Study Planning Software.
- Espada, J.P., Méndez, X., Griffin, K.W., y Botvin, G.J. (2003). Adolescencia: consumo de alcohol y otras drogas. *Papeles del Psicólogo*, 23(84), 9-17.
- Hawkins, E.H., Cummins, L.H & Marlatt, G. A. (2004). Prevención del abuso de sustancias en jóvenes nativos de América y Alaska: Estrategias prometedoras para las comunidades más saludables. *Psychological Bulletin*, 130 (2) 304-323.
- Instituto Nacional de Salud Pública [INSP]; Secretaría de Salud [SS] (2011). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición [ENSANUT]. Resultados Nacionales. Recuperado de: <http://ensanut.insp.mx/informes/ENSANUT2012ResultadosNacionales.pdf>
- James, C. (2011). Programas de prevención de drogas en escuelas: ¿Cuál es la evidencia? *The Drug and Alcohol Protection Charity. UK*.

- James, H. (2003). Individualización, pares y consumo de alcohol en adolescentes. *Diario de Consulta y de Psicología Clínica Universidad de Baylor*, 71(3), 553-564.
- Londoño, C. & Valencia, S. (2008) Asertividad, Resistencia a la presión de grupo y consumo de alcohol en universitarios. *Acta Colombiana de Psicología*, 11 (1), 155-162, Bogotá, Colombia.
- Londoño, C. & Valencia, S. (2010) Resistencia de la presión de grupo, creencias acerca del consumo y consumo de alcohol en universitarios. *Anales de Psicología*, 26 (1), 27-35. Murcia, España.
- Londoño, C., Valencia, S., Sánchez, L. & León, V. (2007). Diseño del Cuestionario de Resistencia a la Presión de Grupo en el consumo de alcohol (CRPG). *Suma Psicológica*, 14 (2), 271-288. Bogotá, Colombia.
- López, S. & Rodríguez-Arias, J. (2010) Factores de riesgo y de protección en el consumo de drogas en adolescentes y diferencias según edad y sexo. *Coden psoteg. Psicothema* 22 (4), 568-573.
- López-Pinedo, M. (2012). Influencia del consumo de drogas en los estudiantes universitarios. *Rev Estomatol Herediana*, 22(4):247-56.
- Martínez-Lorca, M. & Alonso-Sanz, C. (2003). Búsqueda de sensaciones, autoconcepto, asertividad y consumo de drogas ¿existe relación? *Adicciones*, 15(2), 145-157.
- Ordoñez, M. & Ortega, L. Factores asociados al consumo de alcohol en estudiantes de los dos primeros años de carrera universitaria. *Rev. Liberabit*. 14: 49-61.
- Organización Mundial de la Salud [OMS], (1994). Glosario de términos de alcohol y drogas.
- Organización Mundial de la Salud [OMS], (2011). Estrategia mundial para reducir el consumo nocivo de alcohol. Disponible en http://www.who.int/substance_abuse/activities/msbalestrategies.pdf
- Organización Mundial de la Salud [OMS], (2015). Alcohol. Nota descriptiva N°349. Disponible en <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/index.html>

- Organización Mundial de la Salud [OMS], (2015). Reporte del estado global de alcohol y salud.
- Organización Mundial de la Salud [OMS], (s.f.). Temas de Salud- Factores de riesgo. disponible en http://www.who.int/topics/risk_factors/es/
- Puig-Nolasco, A., Cortaza-Ramírez, L & Pillon, S. (2011). Consumo de alcohol entre estudiantes mexicanos de medicina. *Revista Latino-Am. Enfermagem* 2011;19, 714-21
- Ramírez, J. (2014). Alcoholismo y Mujer. Tesis de Pregrado. Universidad de San Buenaventura, Colombia.
- Rice, P. (2000). Adolescencia: Desarrollo, relaciones y cultura. Madrid: Prentice-Hall.
- Rodriguez, L. Diaz, F. & Najera, M. (2005). Génesis del alcoholismo en estudiantes adolescentes. Citado por Nash, N., González, J., Hernández, L., Bravo, L. & López, M. (2012). Prevalencia en el consumo de alcohol en los adolescentes. *Revista Psicología Científica*, 14 (13)
- Rodriguez, L., de la Garza, S., Rodriguez, Y. & Guzman, F. (2015). Valores y consumo de alcohol y tabaco en jóvenes universitarios. *Revista Enfermería Herediana*. 8(2): 62-69.
- Rodríguez, M., Perozo, C. & Matute, J. (2014) Resistencia de la presión de grupo y consumo de alcohol en adolescentes. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*, 6 (1), 25-40.
- Sánchez, C., Andrade, P., Betancourt, D. & Vital, G. (2013). Escala de resistencia a la presión de los amigos para el consumo de alcohol. *Acta de Investigación Psicológica*, 2013, 3 (1), 917 – 929.
- Secretaría de Salud (1987). Reglamento de la Ley General de Salud en materia de Investigación para la Salud. Recuperado el 25 de septiembre de 2010, de <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/compi/rlgsmis.html>

- Secretaría de Salud [SS] (2009). Norma Oficial Mexicana NOM- 028-SSA2-2009 para la Prevención, Tratamiento y Control de las Adicciones. México, D.F.
- Tapia, C. R. (2001). *Las adicciones, dimensión, impacto y perspectiva (2ª ed.)*. México, D.F. Manual Moderno.
- Telumbre, J. & Sánchez, B. (2014). Consumo de alcohol en adolescentes del estado de Guerrero, México. *Health and Addictions*, 2015, 15 (1), 79-86.
- Telumbre-Terrero, J., Esparza-Martinez, S., Alonso-Castillo, B. & Alonso-Castillo, M. (2016). Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de enfermería. *Rev. Enfermeria Actual en Costa Rica*. 30, 1-16.
- Uruk, A. & Demir, A. (2003). Pares y el papel de la familia en la predicción del nivel de aislamiento de los adolescentes. *Journal of Psychology*, 137 (2), 98-114.
- Vazquez, V & Castro, R. (2009). Masculinidad hegemónica, violencia y consumo de alcohol en el medio universitario. *RMIE* [online]. 14,(42): 701-719.

Apéndices

Apéndice A

Cédula de Datos Personales y Consumo de Alcohol (CDPPCA)

Por favor, lee con atención las siguientes indicaciones:

1. Asegúrate de marcar tu respuesta con una “X” o llenar el espacio en blanco.
2. Si cambias tu respuesta, borra adecuadamente lo marcado y vuelve a contestar con una X.
1. Marca solo una respuesta por cada pregunta.
2. Es importante que no dejes preguntas sin contestar.

I.- Datos Sociodemográficos

1. ¿Cuántos años tienes? _____
2. Sexo: Masculino _____ Femenino _____
3. ¿Cuál es tu estado civil?
Soltero _____ Unión libre _____ Casado _____ Divorciado _____
4. ¿Con quién vives?
Con mis padres (madre y padre) _____ Con mi padre _____
Con mi madre _____ Con mi pareja _____
Con otro (especifique quien) _____
5. ¿Que carrera universitaria y semestre cursas actualmente? _____
6. ¿Trabajas actualmente? Sí _____ No _____
Si trabajas especifica en qué trabajas _____

II. Consumo de Alcohol

7. ¿Has consumido alcohol alguna vez en la vida?	Si	No
8. ¿Si contestaste SÍ a qué edad iniciaste a consumir alcohol por primera vez?	_____ años	
9. ¿Has consumido alcohol en los últimos 12 meses?	Si	No
10. ¿Has consumido alcohol en los últimos 30 días?	Si	No
11. ¿Has consumido alcohol en los últimos 7 días?	Si	No
12. En un día típico en que tomas alcohol ¿Cuantas bebidas alcohólicas consumes?	_____ bebidas	

Apéndice B
Cuestionario de Identificación de Trastornos debidos al Consumo de Alcohol
(AUDIT)

Instrucciones: Las siguientes preguntas tratan sobre el consumo de alcohol en el ÚLTIMO AÑO, lee cuidadosamente cada una de ellas y subraya la respuesta que más se acerca a tu realidad.

<p>1. ¿Qué tan frecuente consumes alguna bebida alcohólica? (cerveza, tequila, vodka, vino)</p> <p>(0) Nunca</p> <p>(1) Una o menos veces al mes</p> <p>(2) De 2 a 4 veces al mes</p> <p>(3) De 2 a 3 veces a la semana</p> <p>(4) 4 o más veces a la semana</p>	<p>6. Durante el último año ¿Qué tan frecuentemente bebiste la mañana siguiente después de que bebiste en exceso el día anterior?</p> <p>(0) Nunca</p> <p>(1) Menos de una vez al mes</p> <p>(2) Mensualmente</p> <p>(3) Semanalmente</p> <p>(4) A diario o casi a diario</p>
<p>2. ¿Cuántas bebidas tomas en un día típico de los que bebes?</p> <p>(0) 1 o 2</p> <p>(1) 3 o 4</p> <p>(2) 5 o 6</p> <p>(3) 7, 8, o 9</p> <p>(4) 10 o más</p>	<p>7. Durante el último año ¿Qué tan frecuentemente te sentiste culpable o tuviste remordimiento por haber bebido?</p> <p>(0) Nunca</p> <p>(1) Menos de una vez al mes</p> <p>(2) Mensualmente</p> <p>(3) Semanalmente</p> <p>(4) A diario o casi a diario</p>
<p>3. ¿Qué tan frecuentemente tomas seis o más bebidas alcohólicas en un día típico de los que bebes?</p> <p>(0) Nunca</p> <p>(1) Menos de una vez al mes</p> <p>(2) Mensualmente</p> <p>(3) Semanalmente</p> <p>(4) A diario o casi a diario</p>	<p>8. Durante el último año ¿qué tan frecuentemente olvidaste algo de lo que había pasado cuando estuviste bebiendo?</p> <p>(0) Nunca</p> <p>(1) Menos de una vez al mes</p> <p>(2) Mensualmente</p> <p>(3) Semanalmente</p> <p>(4) A diario o casi a diario</p>
<p>4. Durante este último año ¿Te ocurrió que no pudiste parar de beber una vez que habías empezado?</p> <p>(0) Nunca</p> <p>(1) Menos de una vez al mes</p> <p>(2) Mensualmente</p> <p>(3) Semanalmente</p> <p>(4) A diario o casi a diario</p>	<p>9. ¿Te has lesionado o alguien ha resultado herido a consecuencia de tu consumo de alcohol? (peleas, accidentes automovilísticos).</p> <p>(0) No</p> <p>(2) Si, pero no en el curso del último año,</p> <p>(4) Si, el último año</p>
<p>5. Durante el último año ¿Qué tan frecuentemente dejaste de hacer algo que deberías de haber hecho por beber?</p> <p>(0) Nunca</p> <p>(1) Menos de una vez al mes</p> <p>(2) Mensualmente</p> <p>(3) (4) A diario o casi a diario</p>	<p>10. ¿Algún familiar, amigo, médico se ha preocupado por la forma en la que bebes o te han sugerido que le bajas a tu forma de beber?</p> <p>(0) No</p> <p>(2) Si, pero no en el curso del último año,</p> <p>(4) Si, el último año</p>

Apéndice C
Cuestionario Resistencia de la Presión de Grupo de pares en el Consumo de
Alcohol (RPGCA) Versión 2005

1. Consume alcohol:

Sí _____ No _____

2. Qué cantidad (bebidas) consumió la última vez: _____

3. Qué tipo de bebida ingirió:

Cerveza _____ Ron _____ Vino _____ Tequila _____ Vodka _____

Otro: _____

4. Cuánto tiempo hace que se embriagó por última vez:

Una semana o menos: _____ Más de una semana _____

Un mes _____ Más de un mes _____

tolerar

La presente prueba pretende evaluar la manera como usted actúa frente a diferentes situaciones relacionadas con el consumo de alcohol, marque con una X la opción que mejor defina su comportamiento. Al responder tenga en cuenta la escala que se presenta a continuación:

TA: Totalmente de acuerdo

ED: En desacuerdo

DA: De acuerdo

TD: Totalmente en desacuerdo

A. Cuando se encuentra en una reunión en la que ofrecen bebidas alcohólicas y NO desea tomar, usted				
ITEM	TA	DA	ED	TD
1. Se ve obligado a tomar porque le es difícil decir NO.				
2. Intenta mantenerse alejado de la persona encargada de servir los tragos				
3. Controla la cantidad de alcohol que consume.				
4. Recibe el trago que le ofrecen y finge que toma.				

5. Controla este tipo de situaciones no consumiendo.				
B. Cuando se encuentra con sus amigos y NO desea tomar:				
ITEM	TA	AD	ED	TD
6. Si todos están tomando usted piensa que está obligado a tomar.				
7. Si se burlan cuando no toma usted piensa que está obligado a tomar.				
8. Cuenta con la suficiente autonomía para no dejarse presionar.				
9. Piensa que es firme en su decisión de no tomar.				
10. Termina tomando si la ocasión es especial.				
11. Piensa que sus amigos lo comprenden y logra pasar el rato sin tomar.				
12. Termina tomando si ellos ejercen mayor presión.				
13. Termina tomando si ellos lo excluyen del grupo.				
14. Tiende a tomar más alcohol que cuando está sin su pareja				
15. Termina tomando si percibe que no le creen la excusa que dio				
16. Termina tomando si la persona que le gusta le ofrece alcohol.				
17. Si a alguien le gusta tomar usted piensa que está obligado a tomar.				
18. Si su pareja toma usted piensa que está obligado a tomar				

TA: Totalmente de acuerdo

ED: En desacuerdo

DA: De acuerdo

TD: Totalmente en desacuerdo

Si una persona del grupo que usted admira toma y usted NO, piensa que:				
ITEM	TA	DA	ED	TD
19. Es más deseable que usted.				
20. Es más reconocida en el grupo que usted.				
21. Es más madura que usted.				

22. Es más controlada que usted.				
23. Es más libre que usted.				
24. Es más sociable que usted.				
25. Es más moderna que usted.				
26. Es más tomada en cuenta por el grupo que usted.				
27. Es más agradable que usted.				

De aquí en adelante al responder tenga en cuenta la escala que se presenta a continuación

S: Siempre

CN: Casi Nunca

CS: Casi Siempre

N: Nunca

C. Cuando el grupo no está de acuerdo con su decisión de NO tomar usted se siente::				
ITEM	S	CS	CN	N
19. Incómodo y termina tomando.				
20. Rechazado y termina tomando.				
21. Deprimido y termina tomando.				
22. Con la libertad de no tomar.				
23. Vulnerable y termina tomando.				
24. Excluido y termina tomando.				
25. Ridiculizado y termina tomando.				
26. Aburrido y termina tomando.				
D. Está en una reunión en la que ofrecen bebidas alcohólicas y NO desea tomar, usted dice que:				
ITEM	S	CS	CN	N
27. Está enfermo y no puede tomar.				
28. Está tomando medicamentos y no puede tomar.				
29. Se tiene que ir y por eso no puede tomar.				
30. Quiere tomar una bebida sin alcohol o comer otra cosa.				
31. No desea tomar y es firme en la decisión.				

E. En una escala de 1 a 5, teniendo en cuenta que 5 es muy presionado y 1 nada presionado; califique qué tan presionado se siente de consumir alcohol frente a las siguientes situaciones:

ITEM	1	2	3	4	5
32. Cuando sus amigos se burlan de usted porque no desea tomar.					
33. Cuando sus amigos insisten para que usted acceda a tomarse al menos un trago.					
34. Cuando usted está con la persona que le gusta o con su pareja.					
35. Cuando sus amigos lo han excluido de sus actividades por no querer tomar.					
36. Cuando celebran una fecha especial y lo invitan.					

POR FAVOR REVISE SI HA CONTESTADO TODAS LAS PREGUNTAS

Comentarios: _____

¡Gracias por su participación!

Apéndice D

Consentimiento Informado para el Joven Universitario Mayor de Edad

Título del proyecto: “Resistencia de presión de grupo de pares y consumo de alcohol en jóvenes universitarios”

Autor del estudio: Lic. Estefany Marlene López Charles

Director de Tesis. Dra. Karla Selene López García

Introducción:

Estamos interesados en conocer el grado de presión que siente el estudiante universitario relacionado con la influencia que tienen sus amigos para llegar a consumir de alcohol, por lo cual le invitamos a participar en el presente estudio de investigación. Aclarando que esta es una actividad académica científica con la finalidad de cumplir el requisito de obtener el grado de Maestría en Ciencias de Enfermería por parte de la Lic. Estefany Marlene López Charles. Antes de que se tome la decisión de participar, Usted necesita conocer el propósito del presente estudio, la descripción, procedimiento, riesgos y beneficios del mismo.

Propósito del estudio:

El propósito de la presente investigación es identificar la resistencia de la presión del grupo de pares y la relación que existe con el consumo de alcohol en los estudiantes universitarios. Con los resultados obtenidos se permitirá en un futuro al diseño de programas preventivos enfocados a la prevención del consumo de alcohol en la población joven. La información que se proporcione será totalmente confidencial y anónima, debido a que no se identificará con nombre o dirección del participante.

Descripción del estudio/procedimiento:

Si usted acepta participar en la presente investigación se le pedirá que realice lo siguiente:

- El llenado de una Cédula de Datos Personales y dos cuestionarios.
- Los cuestionarios serán aplicados en las instalaciones de la institución educativa, para lo cual se destinará un horario específico que no interrumpa con actividades escolares donde se tendrá una duración aproximada de 25 minutos para que usted pueda contestarlos.
- Los cuestionarios contestados serán desechados por el autor del estudio después de un periodo de doce meses.
- Al realizar el llenado de los cuestionarios usted tiene la libertad de retirarse en cualquier momento, tomar un tiempo para después regresar para finalizar el llenado de los cuestionarios y en caso que decida dejar de participar, esto no tendrá ningún perjuicio en sus actividades académicas, repercusión alguna en sus calificaciones y no afectará su relación escolar con maestros y/o directivos de la institución.

Riesgos:

Este tipo de estudio tiene un riesgo mínimo relacionado con la participación de usted en el presente estudio de investigación debido a la posibilidad que despierte incomodidad con los temas que se abordan. Sin embargo, si se llegara a sentir indispuesto o no desea seguir participando, podrá retirarse en el momento que usted así lo decida.

Beneficios Esperados:

En el presente estudio no hay ningún beneficio personal por su participación, pero en un futuro con los resultados obtenidos se permitirá profundizar aspectos relevantes de la investigación con la finalidad de contribuir en un futuro al diseño o reforzamiento de

intervenciones de enfermería o programas preventivos enfocados a la prevención del consumo de alcohol en la población joven que les permita, resistir o disminuir la presión de grupo de pares ante el consumo de alcohol.

Autorización para uso y distribución de la información para la investigación:

La decisión de participar en este estudio es totalmente voluntaria, si decide participar los únicos que conocerán la información serán usted y los responsables del estudio. La información que proporcione no se dará a conocer de forma individualizada a ninguna persona (como padres, familiares, maestros o directivos), los resultados serán expuestos de forma general en una tesis de grado además que podrán ser utilizados en artículos de investigación, exposiciones, conferencias, etc.

Preguntas:

Si llega a tener alguna pregunta sobre los derechos como participante en este estudio, puedes comunicarse a la Secretaría de Investigación en la Subdirección de Posgrado e Investigación de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nuevo León al teléfono 83 48 18 47, en horario de 9:00 a 14:00 horas, ubicada en la Avenida Gonzalitos 1500 Norte, Colonia Mitras Centro, Monterrey, Nuevo León.

Consentimiento:

Yo acepto voluntariamente participar en este estudio de investigación y que se colecte información sobre mi persona. He leído la información descrita anteriormente en donde se me explica sobre el estudio que se está realizando, todas mis preguntas y dudas han sido respondidas con satisfacción. Aunque estoy aceptando participar en este estudio, no estoy renunciando a ningún derecho y puedo cancelar mi participación cuando así lo desee.

Firma del Participante

Firma del Investigador

Firma del Testigo

Firma del Testigo

Fecha: _____

Apéndice E

Consentimiento Informado para el padre de familia

Título del proyecto: “Resistencia de presión de grupo de pares y consumo de alcohol en jóvenes universitarios”

Autor del estudio: Lic. Estefany Marlene López Charles

Director de Tesis. Dra. Karla Selene López García

Introducción:

Estamos interesados en conocer el grado de presión que tiene el estudiante universitario relacionado a la influencia que tienen los amigos para consumir de alcohol, por lo cual le solicitamos el permiso para que su hijo participe en el presente estudio de investigación. Aclarando que esta es una actividad académica científica con la finalidad de cumplir el requisito de obtener el grado de Maestría en Ciencias de Enfermería por parte de la Lic. Estefany Marlene López Charles. Antes de que se tome la decisión de participar, Usted necesita conocer el propósito del presente estudio, la descripción, procedimiento, riesgos y beneficios del mismo.

Propósito del estudio:

El propósito de la presente investigación es identificar la resistencia de la presión del grupo de pares y la relación que existe con el consumo de alcohol en los estudiantes universitarios. Con los resultados obtenidos se permitirá en un futuro al diseño de programas preventivos enfocados a la prevención del consumo de alcohol en la población joven. La información que se proporcione será totalmente confidencial y anónima, debido a que no se identificará con nombre o dirección del participante.

Descripción del estudio/procedimiento:

Si usted acepta la participación de su hijo en la presente investigación a el estudiante se le pedirá que realice lo siguiente:

- El llenado de una Cédula de Datos Personales y dos cuestionarios.
- Los cuestionarios serán aplicados en las instalaciones de la institución educativa, para lo cual se destinará un horario específico que no interrumpa con actividades escolares donde se tendrá una duración aproximada de 25 minutos para que pueda contestarlos.
- Los cuestionarios contestados serán desechados por el autor del estudio después de un periodo de doce meses.
- Al realizar el llenado de los cuestionarios el estudiante tiene la libertad de retirarse en cualquier momento, tomar un tiempo para después regresar para finalizar el llenado de los cuestionarios y en caso que decida dejar de participar, él no tendrá ningún perjuicio en sus actividades académicas, repercusión alguna en sus calificaciones y no afectará su relación escolar con maestros y/o directivos de la institución.

Riesgos:

Este tipo de estudio tiene un riesgo mínimo relacionado con la participación de su hijo en el presente estudio de investigación debido a la posibilidad que despierte incomodidad con los temas que se abordan. Sin embargo, si se el estudiante llegara a sentir indispueto o no desea seguir participando, él podrá retirarse en el momento que usted así lo decida.

Beneficios Esperados:

En el presente estudio no hay ningún beneficio personal por la participación de su hijo, pero en un futuro con los resultados obtenidos se permitirá profundizar aspectos relevantes de la investigación con la finalidad de contribuir en un futuro al diseño o reforzamiento de intervenciones de enfermería o programas preventivos enfocados a la

prevención del consumo de alcohol en la población joven que les permita, resistir o disminuir la presión de grupo de pares ante el consumo de alcohol.

Autorización para uso y distribución de la información para la investigación:

La decisión de participar en este estudio es totalmente voluntaria, si decide participar los únicos que conocerán la información serán el estudiante y los responsables del estudio. La información que proporcione no se dará a conocer de forma individualizada a ninguna persona (como padres, familiares, maestros o directivos), los resultados serán expuestos de forma general en una tesis de grado además que podrán ser utilizados en artículos de investigación, exposiciones, conferencias, etc.

Preguntas:

Si llega a tener alguna pregunta sobre los derechos que tiene su hijo como participante en este estudio, puede comunicarse a la Secretaría de Investigación en la Subdirección de Posgrado e Investigación de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nuevo León al teléfono 83 48 18 47, en horario de 9:00 a 14:00 horas, ubicada en la Avenida Gonzalitos 1500 Norte, Colonia Mitras Centro, Monterrey, Nuevo León.

Consentimiento:

Yo acepto voluntariamente que mi hijo participe en este estudio de investigación y que se colecte información sobre su persona. He leído la información descrita anteriormente en donde se me explica sobre el estudio que se está realizando, todas mis preguntas y dudas han sido respondidas con satisfacción. Aunque estoy aceptando que mi hijo participe en este estudio, no estoy renunciando a ninguno de los derechos correspondientes por lo cual si es desea puede cancelar su participación cuando así lo desee.

Firma del Participante

Firma del Investigador

Firma del Testigo

Firma del Testigo

Fecha: _____

Apéndice F

Asentimiento Informado para el Joven Universitario menor de edad

Título del proyecto: “Resistencia de presión de grupo de pares y consumo de alcohol en jóvenes universitarios”

Autor del estudio: Lic. Estefany Marlene López Charles

Director de Tesis. Dra. Karla Selene López García

Introducción:

Estamos interesados en conocer el grado de presión que tiene el estudiante universitario relacionado a la influencia de tus amigos para consumir de alcohol, por lo cual te invitamos a participar en éste estudio. Aclarando que esta es una actividad académica científica con la finalidad de cumplir el requisito de obtener el grado de Maestría en Ciencias de Enfermería por parte de la Lic. Estefany Marlene López Charles. Antes de que decidas participar, necesitas saber cuál es el propósito del estudio, cómo este te puede ayudar y cuáles son los riesgos.

Propósito del estudio:

El propósito de la presente investigación es identificar la resistencia de la presión del grupo de pares y la relación que existe con el consumo de alcohol en los estudiantes universitarios. La información que se proporcione será totalmente confidencial y anónima, debido a que no se identificará con nombre o dirección del participante.

Descripción del estudio/procedimiento:

Si aceptas participar en la presente investigación se te pedirá que realices lo siguiente:

- Se te entregará un sobre que cuente con de una Cédula de Datos Personales y dos cuestionarios los cuales contestaras con la información más apegada a la realidad sin dejar ninguna pregunta en blanco.

- Al realizar el llenado de los cuestionarios usted tiene la libertad de retirarse en cualquier momento, tomar un tiempo para después regresar para finalizar el llenado de los cuestionarios y en caso que decida dejar de participar, esto no tendrá ningún perjuicio en sus actividades académicas, repercusión alguna en sus calificaciones y no afectará su relación escolar con maestros y/o directivos de la institución.

Riesgos:

No existe ningún riesgo relacionado con tu participación en el presente estudio. Sin embargo, si existe la posibilidad que despierte incomodidad con los temas que se aborda o no desea seguir participando, podrás retirarte en el momento que así lo decidas.

Beneficios Esperados:

En el presente estudio no hay ningún beneficio personal por su participación, pero en un futuro con los resultados obtenidos se permitirá profundizar aspectos relevantes de la investigación con la finalidad de contribuir en un futuro al diseño o reforzamiento de intervenciones de enfermería o programas preventivos enfocados a la prevención del consumo de alcohol en la población joven.

Autorización para uso y distribución de la información para la investigación:

La decisión de participar en este estudio es totalmente voluntaria, si decides participar los únicos que conocerán la información serán tú y los responsables del estudio. La información que proporciones no se dará a conocer a ninguna persona (como padres, familiares, maestros o directivos), los resultados serán expuestos de forma general en una tesis de grado además que podrán ser utilizados en artículos de investigación, exposiciones, conferencias, etc. Recuerda que los cuestionarios que tú contestes son anónimos y la información es totalmente confidencial.

Preguntas:

Si llegas a tener alguna pregunta sobre los derechos que tienes como participante en este estudio, puedes comunicarte a la Secretaría de Investigación en la Subdirección de Posgrado e Investigación de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de

Nuevo León al teléfono 83 48 18 47, en horario de 9:00 a 14:00 horas, ubicada en la Avenida Gonzalitos 1500 Norte, Colonia Mitras Centro, Monterrey, Nuevo León.

Consentimiento:

Yo acepto voluntariamente a participar en este estudio de investigación y que se colecte información sobre mi persona. He leído la información descrita anteriormente en donde se me explica sobre el estudio que se está realizando, todas mis preguntas y dudas han sido respondidas con satisfacción. Aunque estoy aceptando participar en este estudio, no estoy renunciando a ningún derecho y puedo cancelar mi participación cuando así lo desee.

Firma del Participante

Firma del Investigador

Firma del Testigo

Firma del Testigo

Fecha: _____

Resumen Autobiográfico

Lic. Estefany Marlene López Charles

Candidato para Obtener el Grado de Maestría en Ciencias de Enfermería.

Tesis: RESISTENCIA DE PRESIÓN DE GRUPO DE PARES Y EL CONSUMO DE ALCOHOL EN JÓVENES UNIVERSITARIOS

LGAC: Prevención de Adicciones: Drogas Lícitas e Ilícitas.

Biografía: Nacida en Monterrey, Nuevo León, el 31 de Marzo de 1990, hija del Sr. Armando López Guzmán y la Sra. Olga Lidia Charles Velázquez.

Educación: Egresada de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nuevo León con el grado de Licenciada en Enfermería en el año 2012.

Becario del Consejo Nacional de ciencia y Tecnología (CONACYT) para realizar estudios de Maestría en Ciencias de Enfermería en la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nuevo León durante el periodo de Agosto 2014- Julio 2016. Miembro de la Sociedad de Honor de Enfermería, Sigma Theta Tau International, Capitulo Tau Alpha.

E-mail: fany_mar3@hotmail.com